

PROGRAMM

Frühling - Sommer 2024

Kurse für Kinder, Jugendliche & Erwachsene



...berührt
...bereichert
...bewegt

Bunter Kreis

Eltern- & Familienzentrum Enns





Unsere Kursleiter*innen

Erwachsene/Elternbildung



Barbara Wandi
Yoga



Barbara Tobisch
Budopilates
Beckenboden



Marlene Stark
Selbstfürsorge
für Mama's



Thomas Mader
Elternbildung



Juliane Beyerl
Elternbildung

Schwangerschaft/Baby



Mirjam Bimingstorfer
Elternbildung



Daniela Stolz
Babymassage



Manuela Polli
LLL-Still-
Beratung



Claudia Gitter
Geburts-
vorbereitung
Babymassage

Birgit Haglmüller
Yoga in der
Schwangerschaft
Mama&Kind

Spielgruppen/Angebote für Kinder



Ana Ramos
Spielgruppen
leiterin

Iryna Fatko
Kindertanz
Mama-Workout



Barbara Hochbichler
Lebendige
Tiergeschichten
Ziegenwanderung

Foto: D. Weigluni

Wenn du Teil unseres großen, bunten Teams sein möchtest, freuen wir uns auf dein Angebot an Kursen, Seminaren oder Spielgruppen. Mail uns deine Idee an office@bunterkreis.at oder ruf uns an: 07223/817 00.

Vorwort/Unser Team



Liebe Leserin, lieber Leser, liebe Freund*innen und Interessierte,

die letzten Jahre haben uns als gemeinnütziger Verein stark gefordert, immer wieder waren wir mit neuen Herausforderungen konfrontiert und haben diese gut gemeistert.

Aktuell sind wir als Verein an einem Punkt angekommen, an dem wir um eure Unterstützung bitten.

Auf der einen Seite belasten steigende Kosten einhergehend mit sinkenden Einnahmen seit einiger Zeit unser Budget. Auf der anderen Seite haben wir immer weniger ehrenamtliche Mitarbeiter*innen, die sich Zeit nehmen, im Verein mitzuhelfen.

Bitte unterstützt uns mit einer Spende auf unser Vereinskonto bei der Raiffeisenbank Enns IBAN AT32 3456 0000 0333 0685 - Vielen Dank!

Und wenn du Lust verspürst dich ehrenamtlich zu engagieren, sei es im Vereinsvorstand oder als Helfer*in bei diversen Veranstaltungen, dann melde dich persönlich im Büro, telefonisch unter 07223/81700 oder per Mail an office@bunterkreis.at

Wir freuen uns auf dich!

Und psst, ganz nebenbei: blättert mal weiter und schaut rein in unser neues Frühjahrsprogramm, es erwartet euch ein buntes und abwechslungsreiches Angebot!

Auf ein Wiedersehen im Bunten Kreis!

Karina Schmidt

Unsere Vorstandsmitglieder



Karina Schmidt
Vorsitzende



Gudrun Ploberger
Vorsitzende
Stellvertreterin



Doris Steinlechner
Kassierin



Elisabeth Lintner
Kassierin
Stellvertreterin



Sabrina Jones
Schriftführerin



Regine Hausmann
Schriftführerin
Stellvertreterin

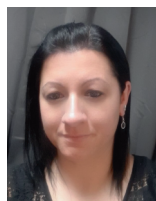
Unsere Mitarbeiterinnen



Edith Jarosik
Flotte Käfer



Johanna Pillgrab
Büro



Daniela Aglas
Büro
Spielgruppenleiterin

Unsere Rechnungsprüferinnen



Irene Kronberger

Kathrin Maier-Sonnleitner



Erwachsene/Elternbildung

Turnus 1:
6x Mi., **28.02.-10.04.24**

Turnus 2:
5x Mi., **17.04.-22.05.24**

Turnus 3:
6x Mi., **29.05.-03.07.24**

Kurs 1: 18:30-19:30
Kurs 2: 19:45-20:45

Turnus 1: € 78,-
Turnus 2: € 65,-
Turnus 3: € 78,-

Barbara Tobisch, Bakk phil. MA
staatl. geprüfte Trainerin
Pilatestrainerin

712-F24
1x Do., **14.03.24**

19:30-21:30

€ 10,-
Wertschätzungsbeitrag

Mag^a Barbara Wandl

Budopilates®

Budopilates® ist die einzigartige Kombination aus Übungen der allgemeinen körperlichen Trainingsroutine aus dem Kampfsport und Pilates. Der Fluss der Bewegungen im Übergang von Kräftigung zu Beweglichkeit und Dehnung bietet ein ganzheitliches Training, welches das physische und mentale Gleichgewicht in Einklang bringt und den Körper hervorragend auf die alltäglichen Anforderungen vorbereitet. Die bewusst angesteuerte Atmung hilft in Kombination mit gezielter Muskelanspannung und Entspannungsphasen, sich auf die Übungen zu fokussieren und den eigenen Rhythmus zu finden. Entsprechende Übungsvariationen helfen außerdem die Bewegungen optimal an unterschiedliche Schwierigkeitslevel anzupassen.

Anmeldung direkt bei
Barbara Tobisch unter
office@budopilates.com
oder
0650/4876130

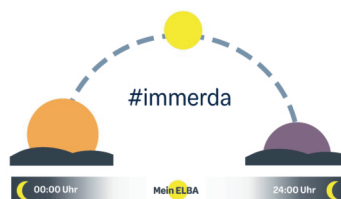
Mitsingabend - "Healing Songs"

Healing Songs sind Lieder aus unterschiedlichen Kulturen und spirituellen Traditionen der Welt. Sie werden seit vielen Jahren im Kreis weitergegeben und sind eine Wohltat für Körper und Seele - gemeinsames Singen tut einfach gut. An diesem Abend singen wir im Kreis, ohne Noten und jede Stimme ist willkommen. Die Lieder sind so einfach, dass sie nach kurzem Vorsingen mitgesungen werden können. Der Geist kommt irgendwann zur Ruhe, der Körper darf im Takt mitschwingen und das Herz bekommt Flügel durch den gemeinsamen Klang. Ein Abend zum Genießen und Wohlfühlen!

Anmeldung direkt bei
Barbara Wandl unter
barbara.wandl@gmx.at
oder
0650/7703539

Sicher. Verlässlich. Nahe.

Wir beraten Sie gerne nach Vereinbarung
von Montag bis Freitag
von 7:00 Uhr bis 19:00 Uhr



**Raiffeisen
Sierning-Enns**



bezahlte Anzeige



708-F24
1x Di., **05.03.24**

18:00-19:30

€ 2,-
(Partner*innen können
kostenlos teilnehmen)

DSA Thomas Mader,
Präventionsfachkraft

„Mama, kaufst ma des?“

Taschengeld, Konsumwünsche und wie wir (richtig) damit umgehen

Wie lernen Kinder, mit Geld umzugehen? Warum sollen sie es überhaupt lernen? Ist Taschengeld sinnvoll, wenn ja, ab wann und wieviel? Taschengeld und schulische Leistungen - hängt das zusammen? Zu diesen und anderen Fragen im Zusammenhang mit Geld und Konsum werde ich beim Vortrag eingehen. Ich bin von der Präventionsstelle KLARTEXT. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zur Diskussion.



ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!



709-F24
1x Fr., **05.04.24**

17:00-20:00

€ 4,-
(Partner*innen können
kostenlos teilnehmen)

Mag.phil Juliane Beyerl,
Volksschullehrerin,
Sonderschullehrerin,
Magistra der Philosophie

„Hilfe mein Kind kommt in die Schule“

Der Schuleintritt stellt Familien vor große Herausforderungen, und viele fragen sich schon vorher: „Wird mein Kind das schaffen?“ Aufmerksam zuhören, konzentriert arbeiten, Arbeitsaufträge erfassen und umsetzen, still sitzen, Konflikte austragen und lösen, mit Kritik und Misserfolgen umgehen, sich selbst organisieren, einen Stift richtig halten,... sind nur eine Auswahl von Fähigkeiten, die ein Schulkind können sollte – abgesehen von Lesen, Schreiben und Rechnen. Der Vortrag informiert Eltern, was ein Kind aus neuromotorischer Sicht können muss, um als „schulreif“ zu gelten. Mögliche Ursachen für Probleme werden aufgezeigt und Möglichkeiten zur Förderung des Kindes zuhause oder mittels spezieller Trainingsprogramme erläutert.



ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!





Erwachsene/Elternbildung

706-H23

Turnus 1:

3x Do., **07.03.-21.03.24**

707-H23

Turnus 2:

3x Do., **16.05.-06.06.24**

18:00-19:00

€ 65,-

Mag^a Marlene Stark,
klin.Psychologin,
2-fach Mama

"Selbstfürsorge für Mama´s"

Ein Tag im Leben einer Mama fühlt sich nicht selten an wie ein Marathon. Allerdings wie ein Marathon, während dem man alle paar Meter sein Outfit wechseln muss. Je nach Rolle zerran wir uns die Kochmütze vom Kopf und schalten gleichzeitig das Taxi-Schild auf unseren Autos ein. Wir sind so vieles, in so vielen Momenten. Das ist anstrengend – nicht zuletzt deswegen, weil kaum Zeit und Raum bleibt für uns als Mensch. Das soll sich ändern, denn damit wir „Familie“ genießen können, müssen wir zuerst wieder lernen uns selbst zu genießen.

In diesem Workshop geht es um „Selbstfürsorge für Mamas“ – einerseits vor Ort zur Entspannung und Erholung, andererseits zum Mitnehmen in Form von Selbstfürsorge-Tools für den Alltag.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

705-F24

1x Mo., **08.04.24**

08:30-11:00

€ 4,-

(Partner*innen können
kostenlos teilnehmen)

Mirjam Bimingstorfer,
akad.Sozialpädagogin,
dipl.Montessoripädagogin,
Lebens-und Sozialberaterin,
Mutter von 4 Kindern

"Spielzeugalarm!-

Welches und wieviel Spielzeug braucht mein Kind?"



Spielsachen gibt es in Hülle und Fülle. Soll man auf die verschiedensten Gütezeichen achten, passen die angegebenen Altersempfehlungen, will man Spielzeug aus Kunststoff oder Holz, ist es pädagogisch wertvoll, fördert es mein Kind, gibt es Empfehlungen aus den diversen Zeitschriften usw.

o Was nun?

o Wie findet man, die richtigen Spielsachen für sein Kind?

o Für welches Alter sind welche Materialien geeignet – Spielentwicklung?

o Wie wirkt sich Spielzeug auf mein Kind aus?

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!



710-F24
1x Sa., **09.03.24**

09:00-12:00

€ 65,-

Marí Kerndle |
POLiPARADiSO,
Performance- und
Medienkünstlerin,
Trainerin für Ganzheitliches
Embodiment &
performative
Persönlichkeitsbildung mit
Fokus auf Tanz,
Kunst,
Clownerie & die Poesie der
Menschlichkeit

Workshop „Mutige Angsthasen & friedliche Wutzwerge“

Angst und Wut sind häufig missverstandene Gefühle, und werden entsprechend der Moral in unserer Kultur vielen Kindern abtrainiert. In diesem Workshop liegt der Fokus darauf, die Gefühle Angst und Wut, sowie die gesundheitlichen Folgen von deren Unterdrückung, aus biologischer Sicht besser zu verstehen. Gemeinsam erforschen wir, wie ein bewusster Umgang mit diesen Emotionen lebensbejahende Orientierung ermöglicht.

Dabei geht es neben dem Reden vor allem um einfache körperliche Interventionen, die diesen Weg mit Kindern erleichtern und auch erheitern können.

Bitte gemütliche Bewegungskleidung anziehen & ein bisschen Humor und Mut mitbringen! :)

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!



Bei Kursen, die mit diesem Logo gekennzeichnet sind, können Sie die Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösen. Alle Eltern in Oberösterreich erhalten bei Ausstellung der Familienkarte (Antrag ab Geburt möglich) einen Gutschein im Wert von € 20,-.



Weitere € 20,- Oö. Elternbildungsgutscheine stellt das Land Oberösterreich Oö-Familienkarte-Inhaber*innen automatisch zum 3., 6. und 10. Geburtstag eines Kindes zur Verfügung. Bei Umstieg auf Online-Service gibt es zusätzlich einen Bonus von Gutscheinen im Wert von € 10,-. Nähere Infos erhalten Sie auf www.familienkarte.at.



Erwachsene/Elternbildung

711-F24

Turnus 1:

8x Mo., **26.02.-29.04.24**

(nicht am 25.03.&
01.04.24)

713-F24

Turnus 2:

5x Sa., **06.04. - 04.05.24**

Turnus 1: 15:00-16:00

Turnus 2: 14:30-15:30

Turnus 1: € 96,-

Turnus 2: € 60,-

Iryna Fatko

"Mama Workout"

Gemeinsam in der Gruppe werden wir Fitnessübungen zur Fettverbrennung machen für ein besseres und entspannteres Körpergefühl. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, im Vordergrund steht der gemeinsame Spaß an Bewegung.

Kinder ab 2 Jahre können in die Einheiten mitgenommen werden.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!



Mit der Familienkarte App haben Sie Ihre persönliche OÖ Familienkarte immer mit dabei.

Bleiben Sie bestens über aktuelle Aktionen, Vorteile und Elternbildungsveranstaltungen informiert und freuen Sie sich laufend über tolle Gewinnspiele!

LH-Stv. Dr. Manfred Haimbuchner
Familienreferent



familienkarte.at



Erwachsene/Elternbildung



Jeden 3. Dienstag im Monat

19.03.24
16.04.24
21.05.24
18.06.24
16.07.24

19:00-22:00

€ 35,- pro Person

Mag^a Marianne Steininger,
Dipl. Lebens- und
Sozialberaterin
Fachschwerpunkt
Elternbildung und
Erziehungsberatung



BEZIEHUNGLEBEN.AT

Elternberatung bei Trennung und Scheidung



Informationsabend vor einvernehmlicher Scheidung gem. § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz (seit 2013 verpflichtend bei einvernehmlicher Scheidung mit minderjährigen Kindern)

Die neue Lebenssituation nach Trennung und Scheidung der Eltern löst bei Kindern Verunsicherung und Ängste aus: Bei wem werde ich wohnen? Wie ist das mit dem Kontakt? Liegt es an mir, dass sich die Eltern nicht mehr verstehen? Haben mich meine Eltern noch lieb?... Und die Eltern stehen vor der Herausforderung, trotz emotionaler Achterbahn eine neue „Eltern-Beziehung“ zu entwickeln und dem Kind eine Atmosphäre von Stabilität und Sicherheit zu schaffen.

Inhalte:

- Eltern erhalten Informationen, wie Kinder eine Scheidung erleben, wie sie (altersabhängig) reagieren können und was Kinder in dieser Umbruch-Situation brauchen.
- Tipps und Ideen, wie Sie Ihr Kind in dieser schwierigen Situation bestmöglich unterstützen können und wie sich eine gute Eltern-Kind-Beziehung entwickeln kann.
- Grundlegende rechtliche Informationen zu Obsorge, Besuchsrecht und Unterhalt.

Die Veranstaltung kann sowohl von beiden Eltern als auch jeweils einzeln besucht werden und wird als Nachweis für die verpflichtende Beratung bei einvernehmlichen Scheidungen gem. §95 Absatz 1a Außerstreitgesetz anerkannt.
Gruppensetting max. 10 Personen

Anmeldung direkt bei
Marianne Steininger unter
beratung.m.steininger@gmail.com
oder
0664/9951851

DIE WOHLFÜHL-APOTHEKE IN IHRER NÄHE



Hauptstraße42, 4484 Kronstorf office@irisapotheke.at
Tel.: 07225/86270 www.irisapotheke.at
Öffnungszeiten: Mo-Fr: 8:00- 12:30 14:30 - 18:00 Uhr
Sa: 8:00-12:00 Uhr

bezahlte Anzeige



Treffpunkte

Jeden Montag
26.02.-01.07.24
(nicht am 25.03., 01.04.
und 20.05.24)

9:00-11:00

€ 3,-/€ 2,50 pro Vormittag
inkl. Getränke
(vor Ort zu bezahlen)

Iryna Fatko

Bunter Montag

Offener Treff

Die beste Empfehlung für alle, ...
... die für sich und ihre Babys/Kinder Gesellschaft suchen
... die gerne andere Erwachsene und Kinder kennenlernen
und treffen möchten
... die gerne plaudern und Erfahrungen austauschen
... die sich über neue Spielkamerad*innen freuen

Komm ganz einfach vorbei, Kaffee/Tee und Spielsachen stehen bereit,
wir freuen uns auf dich!

Keine Anmeldung erforderlich!

Annahme:
Fr., **01.03.24**
16:00-17:00

Verkauf:
Sa., **02.03.24**
9:00-11:00

Abholung:
Sa., **02.03.24**
13:00-14:00

Kinderartikelbazar

Die ideale Gelegenheit um Baby- und Kinderkleidung (bis Größe 164),
Babyausstattung, Spielsachen und/oder Kinderbücher zu erwerben.
Gleichzeitig besteht die Möglichkeit, dass wir eure Sachen verkaufen:
Fordert bitte **bis spätestens Mittwoch, 28.02.24, 11:00** eine
Verkaufsliste und -nummer an. Achtung: Bitte unbedingt nach Vorgabe
beschriften (Näheres auf der Verkaufsliste)

Diese Veranstaltung braucht viele helfende Hände! Wenn du uns tatkräftig
unterstützen möchtest, freuen wir uns auf deinen Anruf oder auf dein Mail!

Keine Anmeldung erforderlich!



Ihre
Mutter & Kind
Apotheke

◇ Homöopathie ◇ Nährstoffe ◇ Heilkräuter ◇
◇ Schüßlersalze ◇ Bachblüten ◇
◇ Traditionell Europäische Medizin ◇

Wiener Straße 9, 4470 Enns office@apotheke-diana.at
Tel.: 07223/823 84 www.diana-apotheke.com

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 8:00-18:00 Uhr
Sa: 8:00-12:00 Uhr

bezahlte Anzeige





„Kinder brauchen unseren Schutz.“

Hier bekommen sie ihn:
[kinder-jugendhilfe-ooe.at](https://www.kinder-jugendhilfe-ooe.at)
Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz 

Bezahlte Anzeige

bezahlte Anzeigen



Schwangerschaft & Baby

040-F24 1x Mo., **26.02.24**
041-F24 1x Mo., **18.03.24**
042-F24 1x Mo., **29.04.24**
043-F24 1x Mo., **27.05.24**
044-F24 1x Mo., **24.06.24**

je 09:30-11:00

je € 4,-

Manuela Polli,
La Leche Liga Stillberaterin



LA LECHE LIGA
Stillberatung Österreich

010-F24 Turnus 1
4x Fr., **01.03.-22.03.24**

011-F24 Turnus 2
5x Fr., **05.04.-03.05.24**

012-F24 Turnus 3
6x Fr., **17.05.-28.06.24**

je 10:45-11:45

Turnus 1: € 60,-/€ 53,-

Turnus 2: € 75,-/€ 68,-

Turnus 3: € 90,-/€ 83,-

Barbara Tobisch, Bakk phil. MA
staatl. geprüfte Trainerin,
Pilatestrainerin

Mein Stillbaby und ich

LLL-Stillberatung

Die La Leche Liga Stillgruppe bietet die Möglichkeit, Mütter und/oder Väter von gestillten Babys zu treffen, sich über aktuelle Fragen auszutauschen und bei Bedarf kompetente Beratung über die eine oder andere Frage im Alltag mit Babys zu bekommen. Außerdem stehen Bücher und Broschüren zur Verfügung, Schwangere und Interessierte sind herzlich willkommen! Kostenlose telefonische Beratung unter 0699/81652477

040-F24 13.09.23: Stillen der beste Beginn - viele Fragen tun sich auf

041-F24 25.10.23: Tragen - Bedürfnis erfüllen oder verwöhnen?

042-F24 22.11.23: Schlafen/Ein- und Durchschlafen/nächtliches Aufwachen bei Babys

043-F24 20.12.23: Beikost - Was? Wann? Wie?

044-F24 17.01.24: Abstillen

Anmeldung direkt bei
Manuela Polli unter
0699/81652477

Beckenbodentraining (mit Baby)

Ein schlecht trainierter Beckenboden kann zu Blasen- oder Gebärmutterensenkung oder auch zu Inkontinenz führen. Vor allem eine Schwangerschaft beansprucht die Beckenbodenmuskulatur stark.

Aus diesem Grunde ist es wichtig, gezielt die Beckenbodenmuskulatur zu trainieren, diese zu kräftigen und so Beschwerden vorzubeugen. Doch nicht nur das. Die Muskulatur des Beckenbodens ist ein wichtiger Teil der Rumpfmuskulatur, die für eine aufrechte Haltung und eine starke Körpermitte sorgt. Tägliches Tragen des Babys und der Kinder fordert eine starke Beckenboden- und Rumpfmuskulatur, denn nur so können Rückenschmerzen und Fehlhaltungen vermieden werden.

Für die Teilnahme (frühestens 6-8 Wochen nach der Geburt) am Training wird empfohlen, das Einverständnis der Hebamme oder des Arztes/der Ärztin einzuholen (vor allem nach einem Kaiserschnitt!).

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!



001-F24
5x Fr., **08.03.-12.04.24**

002-F24
5x Fr., **19.04.-07.06.24**
(nicht am 10.05., 24.05.,
31.05.)

13:30-14:45

je € 90,-/€ 83,-

Birgit Haglmüller,
Dipl. Yogalehrerin

Yoga in der Schwangerschaft

- Zur Ruhe kommen, entspannen, Zeit fürs Ich
- Bewusste Atmung und Körpergefühl
- Mehr Flexibilität in der Wirbelsäule und im Becken
- Kräftigung der Muskeln, insbesondere Beine, Rücken und Becken
- Linderung bei Rückenschmerzen und Entlastung der Beine

Anfängerinnen sind willkommen. Die Teilnahme am Schwangerenyoga ist ab Schwangerschaftsbeginn möglich, bitte vorher mit dem Gynäkologen/der Gynäkologin abklären.

Bitte mitnehmen: eine Yogamatte (kann auch im Kurs erworben werden) und eine Decke.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

013-F24
5x Fr., **08.03.-12.04.24**

014-F24
5x Fr., **19.04.-07.06.24**
(nicht am 10.05., 24.05.,
31.05.)

15:00-16:00

je € 85,-/€ 78,-

Birgit Haglmüller,
Dipl. Yogalehrerin

Mama-Baby-Yoga

Yoga fördert das körperliche und geistige Wohlbefinden nach der Geburt. Spezielle Übungen kräftigen den Körper und den Beckenboden, sorgen für mehr Stabilität und bauen den Muskeltonus systematisch auf. Die Babys sind in der Stunde herzlich willkommen und werden in die Übungen liebevoll mit einbezogen.

Mitzunehmen sind: Yogamatte, Decke fürs Baby und ev. Spielsachen

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

Hier könnte dein Kursangebot stehen:

Wenn du besondere Fähigkeiten, Ausbildungen etc. hast und deine Kenntnisse Kindern und/oder Erwachsenen in einem Kurs, Workshop oder Vortrag vermitteln möchtest, wende dich einfach an unser Büro!



003-F24
2x Di., **12.03.-19.03.24**

17:00-20:00

€ 155,-

Claudia Gitter,
Hebamme

Geburtsvorbereitungskurs für Paare

In diesem Geburtsvorbereitungskurs bekommen sie als werdende Eltern viele wichtige Informationen über Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit ihrem Baby.

Die bevorstehende Geburt bringt bei allen Schwangeren & ihren Partnern viele Fragen und Unsicherheiten mit sich.

Als Hebamme freue ich mich darauf mein Fachwissen und meine jahrzehnte lange Erfahrung mit ihnen zu teilen und sie bestens auf die spannende Reise in die Elternschaft vorzubereiten.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

015-F24
4x Sa., **09.03.-13.04.24**
(nicht am 23.03.,30.03.)

09:00-10:00

€ 85,-

Daniela Stolz,
Dipl.Impuls Strömen
Practitioner

Babymassage mit Daniela Stolz

ab ca. 4 Wochen

Die Babymassage stärkt die Mutter-Kind-Bindung und schafft ganz viel Geborgenheit!

Dein Baby wird mit sanften Berührungen mit natürlichem, hochwertigem Massageöl von dir verwöhnt.

Der beste Start für die Babymassage ist mit ca. 4 Wochen (wenn Nabelschnur abgefallen ist) - bis zum 6. Lebensmonat!

Mitzubringen: Babydecke, Reservegewand, Stoffwindel, 9,- für das Massageöl

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

016-F24
4x Di., **09.04.-07.05.24**
(nicht am 16.04.)

09:30-10:20

€ 85,-

Claudia Gitter,
Hebamme

Babymassage mit Claudia Gitter

ab ca. 4 Wochen

Babymassage ist eine liebevolle und sehr wirksame Methode, um ihrem Baby Wärme, Nähe, Zuwendung & Liebe zu schenken.

Sie fördert das seelische und körperliche Wohlbefinden ihres Babys und stärkt sein Urvertrauen.

In unserer kleinen Gruppe erlernen sie verschiedene Massagegriffe und sie können sich zusätzlich mit anderen Müttern austauschen.

Mitzubringen: Babydecke, Reservegewand, Stoffwindel

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

Schwangerschaft & Baby



020-F24
Fortgeschrittene

7x Fr., **17.05-05.07.24**
10:00 - 11:00

021-F23
Anfänger*innen

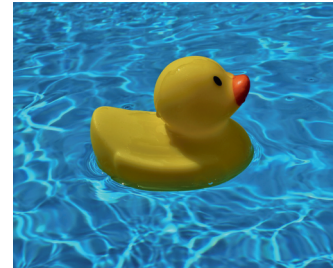
7x Fr., **17.05-05.07.24**
11:00 - 12:00
(genauen Termine:
17.05., 24.05., 07.06., 14.06.,
21.06., 28.06., 05.07.)

je € 110,-/€ 103,-

**Anmeldeschluss 2
Wochen vor Kursbeginn!**

Wasserflöhe Babyschwimmen Verein „Nessie – Wasserspaß“

Für Babys und ihre Bezugspersonen
von 4 bis 16 Monaten



Der spielerische Umgang mit dem Urelement Wasser bewirkt eine frühzeitige Bewegungsförderung. Mit Liedern, lustigen Übungen und buntem Spielmaterial wird den Babys der Aufenthalt im Wasser so angenehm wie möglich gestaltet. Die Kursleiterinnen sind erfahrene Schwimmlehrerinnen vom Verein "Nessie – Wasserspaß". Der Eintritt ins Hallenbad für eine erwachsene Person ist in der Kursgebühr inkludiert.

Kursort: LINZ

Saunaoase Ebelsberg
Hartheimerstr. 1
4030 Linz

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

LAURIACUM APOTHEKE

Ihr Ansprechpartner in Sachen Gesundheit

Heilkräuter • Heilpilze
Homöopathie • Schüßlersalze
Bachblüten • Aromaberatung
hochwertige Hautpflegeprodukte
für die ganze Familie

Kathreinstraße 19, 4470 Enns, Tel.: 07223/ 82220
office@lauriacum-apotheke.at
Mo. - Fr. 08:00 – 18:00 Uhr, Sa. 08:00 – 12:00 Uhr

LIWEST mobil

Mehr Daten, mehr Spaß, mehr Freiheit

Mit LIWEST Mobil GO

Jetzt 40.000 MB!

€ 10,00*
PRO MONAT

liwest-mobil.at

* LIWEST Mobil ist ein Produkt der LTK Telekom und Service GmbH („LTK“). Es gelten die AGB von LTK abrufbar unter www.liwest-mobil.at/agb.



Eltern-Kind-Gruppen

Was sind Eltern-Kind-Gruppen?

In unseren Eltern-Kind-Gruppen erleben Eltern und andere Bezugspersonen gemeinsam mit ihrem Kind eine intensive Zeit. In einer kleinen Gruppe finden die Treffen einmal wöchentlich ca. 4 - 10 Wochen lang statt. Darüber hinaus sind Spielgruppen eine wertvolle Bereicherung für die frühkindliche Entwicklung.

Wie läuft's ab?

Jede Spielgruppe weist einen anderen Schwerpunkt auf. Je nach Alter stehen kleine Bastelarbeiten, Fingerspiele, Bewegungsspiele, Geschichten und Lieder, Malen und Gatschen auf dem Programm. Oft bilden sich in den Spielgruppen Freundschaften und Beziehungen. Eine Spielgruppe bildet einen idealen Rahmen, um Themen zu besprechen und zu lösen. Eine pädagogisch geschulte Spielgruppenleiterin kann wertvolle Informationen dazu beisteuern.

Allgemeine Hinweise

Bei Anmeldeschluss sollen die Kinder das Mindestalter der jeweiligen Spielgruppe erreicht haben. In Ausnahmefällen können Geschwisterkinder außerhalb der Altersgrenze in die Spielgruppe mitgebracht werden. Gebt das bitte bei der Kursanmeldung bekannt. **Anmeldeschluss ist jeweils 1 Woche vor Kursbeginn, ausgenommen Babyschwimmen 2 Wochen vor Kursbeginn.**

***Ausweichtermin: Diesen Termin bitte auch vormerken, falls die Spielgruppenleiterin an einem Termin krank/verhindert ist, wird die Spielgruppe dann am Ausweichtermin nachgeholt!**

Zu allen Gruppen ist eine Anmeldung im Bunten Kreis erforderlich!



SPARKASSE 
Oberösterreich

Lebensfreude.
Wir glauben an die Freude
als Motivation fürs Leben.
#glaubandich

www.sparkasse-ooe.at   

bezahlte Anzeige

Eltern-Kind-Gruppen



101-F24
Turnus 1:
8x Mi., **28.02.-24.04.24**
(nicht am 27.03.)

Turnus 2:
102-F24
8x Mi., **15.05.-26.06.24**

je € 61,-/€ 53,-

9:00-10:00

Ana Ramos,
Spielgruppenleiterin

Ausweichtermine*:
T1: Mi., **08.05.24**
T2: Mi., **03.07.24**

103-F23
Turnus 1:
8x Mi., **28.02.-24.04.24**
(nicht am 27.03.)

104-F24
Turnus 2:
8x Mi., **15.05.-26.06.24**

je € 61,-/€ 53,-

10:15-11:15

Ana Ramos,
Spielgruppenleiterin

Ausweichtermin*:
Turnus 1: **08.05.24**
Turnus 2: **03.07.24**

Baby-Spielgruppe „Kleiner Sonnenschein“ 3-6 Monate



Sucht ihr nach eurer Schwangerschaft Anschluss zu anderen Müttern und Vätern, wollt euch in gemütlicher Atmosphäre austauschen und eure Babys mit anderen spielen und die Welt entdecken lassen? Dann seid ihr bei uns genau richtig. Unsere Spielgruppe bietet euch einen freundlichen Austausch mit frisch gebackenen Eltern, durchdachte Spiele für die Kleinsten und Abwechslung in eurem Babyalltag.

Was tun wir zusammen? Begrüßungskreis, Singen und Fingerspiele, Förderung der motorische Entwicklung, erste Massageschritte für eure Babys, freier Elternaustausch, Abschlusskreis
Ich freue mich euch und eure Babys kennenlernen zu dürfen.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

Baby-Spielgruppe „Kükentreff“ 6-12 Monate



In einer vertrauten Runde, gemeinsam mit einem Elternteil, erleben die Kinder zum ersten Mal, was es heißt Teil einer Gruppe zu sein. Die Grundbedürfnisse der Babys nach Spielen, Entdecken, Hören, Greifen und Sehen stehen im Vordergrund. Musik, Berührung und Singen unterstützen die Kinder in ihrer emotionalen und geistigen Entwicklung. Mit verschiedenen Bewegungsspielen, Materialien, Reimen und Liedern wird ein Fundament für die sensorische Entwicklung deines Kindes gelegt.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

Hier könnte dein Kursangebot stehen:

Wenn du besondere Fähigkeiten, Ausbildungen etc. hast und deine Kenntnisse Kindern und/oder Erwachsenen in einem Kurs, Workshop oder Vortrag vermitteln möchtest, wende dich einfach an unser Büro!



Eltern-Kind-Gruppen

201-F24 GELB
Turnus 1:
8x Di., **27.02.-23.04.24**
(nicht am 26.03.)

202-F24 GELB
Turnus 2:
8x Di., **07.05.-25.06.24**

303-H23 ROT
Turnus 1:
8x Fr., **01.03.-26.04.24**
(nicht am 29.03.)

304-F24 ROT
Turnus 2:
8x Fr., **17.05.-28.06.24**
(nicht am 31.05.)

je € 74,40/€ 66,40

9:00-10:30

Ana Ramos,
Spielgruppenleiterin

Ausweichtermin*:
GELB T1: 30.04.
GELB T2: 02.07.
ROT T1: 03.05.
ROT T2: 05.07.

203-F24
Turnus 1:
8x Di., **27.02.-23.04.24**
(nicht am 26.03.)

204-F24
Turnus 2:
8x Di., **07.05.-25.06.24**

je € 61,-/€ 53,-

je 10:45-11:45

Ana Ramos,
Spielgruppenleiterin

Ausweichtermin*:
Turnus 1: 30.04.
Turnus2: 02.07.

Spielgruppe „GELB & ROT“ ab 1 Jahr



Für Kinder ab 1 Jahr bis etwa 3 Jahre in Begleitung
Bei den wöchentlichen Treffen werden wir gemeinsam mit Liedern, Reimen und Spielen eine anregende Zeit miteinander verbringen, in der die Kinder Kontakte knüpfen können. Bei einer gemeinsamen Jause und freier Spielzeit haben auch die Erwachsenen Zeit zum Austauschen und Kennenlernen.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

Bewegungs-Spielgruppe „Die kleinen Springmäuse“ ab dem "Laufalter"



Für Kinder ab dem Zeitpunkt wo sie laufen können bis etwa 3 Jahre in Begleitung

Ganz viel Bewegung fördert die körperliche und psychische Entwicklung eines Kindes entscheidend. In der Bewegungsspielgruppe können die Kinder in einem sicheren Umfeld hemmungslos herumtoben und haben genug Platz, um ihrem natürlichen Bewegungsdrang zu folgen. So können sie ihre eigenen körperlichen Fähigkeiten und Grenzen ausloten.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

Eltern-Kind-Angebot



erst recht

Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

☎ 0732 77 97 77
kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at

f i d y

KIJA Kinder- & Jugend-anwaltschaft OÖ **ober** österreich

Image credit: Bayer / sub. Foto © iStock

bezahlte Anzeige

Vielen Dank für die großzügige Spende!





Eltern-Kind-Gruppen

505-F24
4x Mo., **03.06.-24.06.24**

14:30-16:00

€ 45,-
(inkl. 3,-Materialbeitrag)

Daniela Aglas,
Spielgruppenleiterin

Ausweichtermin*:
01.07.

Spielgruppe "Ab nach draußen"

ab 2 Jahren bis ca. 6 Jahre in Begleitung



„Komm lass uns draußen spielen“ wird das Motto sein. Fingerspiele, Bewegungs- und Wahrnehmungsspiele, kleine Bastelein und gemeinsames Picknicken werden unsere Nachmittage gestalten. Gute Laune, eure Jausen und Trinkflaschen nicht vergessen, schon seid ihr dabei!

Die jeweiligen Treffpunkte werden rechtzeitig vor dem Spielgruppentag bekannt gegeben.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

605-F24
Turnus 1:
6x Do., **29.02.-11.04.24**
(nicht am 28.03.)

606-F24
Turnus 2:
6x Do., **25.04.-20.06.24**
(nicht am
02.05.,09.05.,30.05.)

15:00 – 16:00

je € 60,-

Iryna Fatko

Ausweichtermin*:
Turnus 1: 18.04.
Turnus 2: 27.06.

Tanzen für Kinder

4-8 Jahre ohne Begleitung

Jedes Kind wird mit Talenten und Begabungen geboren. Unsere Aufgabe als Erwachsene ist es, diesen Talenten und Fähigkeiten Raum zu geben. Die wichtigste Beschäftigung eines Kindes im Vorschulalter ist Spielen. Während wir also spielen, entwickeln wir unser musikalisches Gehör, bereiten unseren

Körper auf Tanzbewegungen vor und drücken unsere Stimmung durch Improvisation aus.

Im Vordergrund steht die Freude an der Bewegung!

Bitte passende Kleidung und Schuhe für den Tanz-Workshop anziehen oder mitgeben (bequeme Kleidung, Turnpatschen/Ballettschuhe).

Hinweis: Iryna Fatko kommt aus der Ukraine, sie lernt erst seit kurzem Deutsch, wir bitten um Verständnis!

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

Wir freuen uns über zahlreiche Anmeldungen zu unserem Kursangebot!



501-F24
5x Di., **02.04.-30.04.24**

15:00-16:00

je € 45,-

Ana Ramos,
Spielgruppenleiterin

Ausweichtermin*:
07.05.

Englisch-Spielgruppe

„Little Ducks“

ab 4 Jahren in Begleitung

An fünf Nachmittage spielerisch mit der englischen Sprache vertraut werden, erste englische Begriffe kennenlernen (Farben, Zahlen, Tiere, Körper, Kleidung, ...). Kinder lernen ganz nebenbei durch Lieder, Spiele und Geschichten und den Umgang mit der englischen Sprache. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

601-F24
1x Do., **21.03.24**

16:15-17:15

€ 19,-

Barbara Hochbichler,
Personal Coach im
tiergestützten Setting

Lebendige Tiergeschichten mit Kaninchen

4-8 Jahre mit oder ohne Begleitung

Bildung beginnt mit Vor-Lesen! Unterstützt von echten Tieren bekommen die Geschichten einen besonderen Reiz und verbinden die Vorteile des Vorlesens mit dem positiven Aspekt einer Tierbegegnung. Tiere geben den Kindern liebevoll ehrliche Antworten auf ihr Verhalten und fördern so persönliche und soziale Kompetenzen.

Aufmerksamkeit schulen – Achtsamkeit fördern – kreatives Denken anregen

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

Wir freuen uns über zahlreiche Anmeldungen zu unserem Kursangebot!



Vorschul-/Schulalter

602-F24
1x Do., **23.05.24**

14:30-16:00

€ 25,-

Barbara Hochbichler,
Personal Coach im
tiergestützten Setting

Treffpunkt:
Ennsweg
(Brücke - Zillenanlegeplatz)
NÖ-Seite

Kursort: ENNSDORF

603-F24
1x Di., **18.06.24**

15:00-16:00

€ 19,-

Barbara Hochbichler,
Personal Coach im
tiergestützten Setting

Ziegenwanderung

ab 6 Jahren ohne Begleitung

Die beiden Ziegen Momo und Luise begleiten uns bei einer kleinen Wanderung durch die Natur. Mit diesen lustigen Weggefährten ist ein unterhaltsamer Ausflug garantiert! Ziegen begegnen uns Menschen offen und vorurteilsfrei. Sich angenommen fühlen – egal welche Besonderheit man hat – ist eine wertvolle und wichtige Erfahrung für jedes Kind! Bitte Turn- oder Wanderschuhe anziehen! Keine Jause während der Wanderung, Wasserflasche erlaubt. Das Mitführen von Hunden ist nicht gestattet!

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

Lebendige Tiergeschichten mit Schildkröte Freddi

ab 3 Jahre

Bildung beginnt mit Vor-Lesen! Unterstützt von echten Tieren bekommen die Geschichten einen besonderen Reiz und verbinden die Vorteile des Vorlesens mit dem positiven Aspekt einer Tierbegegnung. Tiere geben den Kindern liebevoll ehrliche Antworten auf ihr Verhalten und fördern so persönliche und soziale Kompetenzen.

Aufmerksamkeit schulen – Achtsamkeit fördern – kreatives Denken anregen

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!



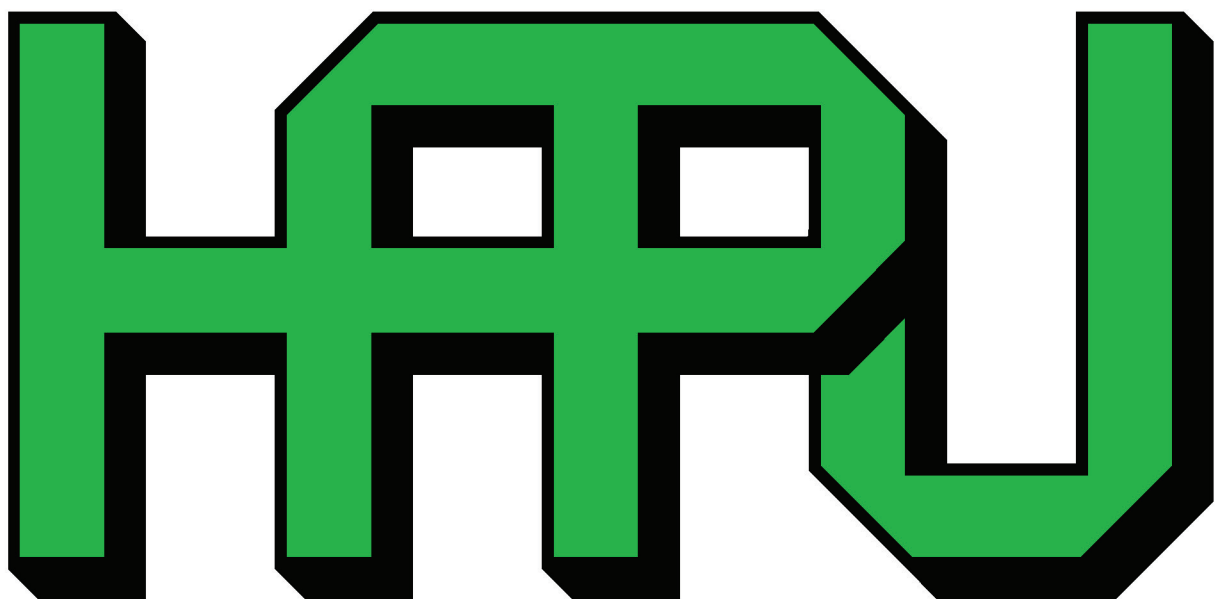
Bundeskanzleramt

Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend

Wir danken dem Bundeskanzleramt für die Unterstützung folgender Elternbildungsveranstaltungen: Babytreff, Vorträge und Workshops, Eltern-Kind-Gruppen.



Vielen Dank für die großzügigen Spenden!



www.irx-wasser.at



Service/Mitgliedschaft

Nutze unsere Räume für Kindergeburtstage!

Ihr könnt unsere Räumlichkeiten für Kindergeburtstagsfeiern bis zum **Ende des 14. Lebensjahr** nutzen, wir stellen neben unserer Küche auch unsere Spielgeräte, Tische, Sessel etc. zur Verfügung.

Nähere Infos unter 07223/81700 oder office@unterkreis.at
Bitte vereinbart rechtzeitig einen Termin!



Stillecke

Als Rückzugsort für Eltern mit ihren Babys haben wir eine Stillecke eingerichtet. Zum Stillen, Fläschchen geben, Beruhigen - für einen Moment des Innehaltens.



Verleih

Unser Storch freut sich auf neue Einsätze und kann gerne bei uns ausgeliehen werden um neue Erdenbürger*innen zu begrüßen.
Leihgebühr: € 10,- (max. 1 Monat)

Auch ein Reisegitterbett steht zur Verfügung!
€ 1,- pro Tag
Für Mitglieder: 1 Woche gratis



Dein Vorteil: Eine Mitgliedschaft im Bunten Kreis

Als ordentliches Vereinsmitglied können du und deine Familienmitglieder viele unserer Angebote vergünstigt in Anspruch nehmen. Zusätzlich ist für das zweite Kind im selben Kurs nur die halbe Kursgebühr zu bezahlen (gilt nicht für alle Kurse).
Weiters unterstützt du mit deinem Mitgliedsbeitrag ganz allgemein die Vereinsaktivitäten unseres unabhängigen Eltern-Kind-Zentrums.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt für eine ordentliche Mitgliedschaft **€ 29,-** pro Familie und Vereinsjahr (September bis August). Ab März gilt der ermäßigte Mitgliedsbeitrag von **€ 15,-** pro Familie. Der Beitrag für unterstützende Mitglieder, die derzeit keine Kursangebote vergünstigt in Anspruch nehmen wollen, beträgt jährlich **€ 9,-**.

Gemeindebürger*innen der Gemeinden Enns, Ennsdorf, Kronstorf und Hargelsberg erhalten bei Anmeldung ihres Neugeborenen am Gemeindeamt einen Gutschein für eine kostenlose Jahresmitgliedschaft!

Nähere Informationen und Beitrittsformulare erhältst du im Büro!





Kursanmeldung

Die Anmeldung zu den Kursen und Veranstaltungen erfolgt über unsere Homepage www.bunterkreis.at. Du erhältst dann eine automatische Empfangsbestätigung.

Anmeldeschluss ist jeweils **1 Woche vor Kursbeginn, ausgenommen Babyschwimmen 2 Wochen vor Kursbeginn**.

Anmeldebestätigung

Die Anmeldung zu allen Kursen ist sofort verbindlich (nicht erst ab Einzahlung). Bei Kursen und Workshops erhältst du per E-Mail eine Anmeldebestätigung, sofern du dich vor Anmeldeschluss angemeldet hast.

Kursgebühr

Bitte **zahle den Kursbeitrag** sofort nach Erhalt der Anmeldebestätigung bzw. bis spätestens 1 Woche vor Kursstart auf unser Konto unter **Bekanntgabe der Kursnummer** und **deines Namens** ein. Bei einzelnen Nachmittags- oder Abendveranstaltungen ist der Kursbeitrag direkt vor Ort in bar zu entrichten. Die Kursgebühren beinhalten 10 % Ust.

Abmeldung

Stornierung ist vor Anmeldeschluss kostenlos möglich. Wenn du dich zu einem späteren Zeitpunkt vor Kursbeginn abmeldest, verrechnen wir eine Stornogebühr von 50 % des Kursbeitrages oder du nennst uns eine*n Ersatzteilnehmer*in. Bei Nichterscheinen am Kurstag wird der volle Kursbeitrag in Rechnung gestellt. Kursbeiträge in laufenden Kursen können nicht rückerstattet werden. Auch bei späterem Einstieg verrechnen wir den vollen Kursbeitrag. Sollten wir eine Veranstaltung absagen müssen, retournieren wir die Beiträge in voller Höhe. Wir behalten uns Programmänderungen vor und verständigen dich umgehend davon.

Sonstiges

Alle Kursteilnehmer*innen übernehmen für sich und ihre Handlungen die volle Verantwortung innerhalb und außerhalb der Veranstaltung. Sie kommen für verursachte Schäden selbst auf. Das Eltern- und Familienzentrum und die in dessen Auftrag handelnden Personen sind von allen Forderungen freizustellen, die sich aus einer Teilnahme an einer Veranstaltung oder aus Nutzung dort gegebener Informationen ableiten lassen könnten. Falls sich Kursteilnehmer*innen nicht ordnungsgemäß verhalten und dadurch der Kurs erheblich gestört wird, kann der/die Kursteilnehmer*in nicht mehr am Kurs teilnehmen und muss im gegebenen Fall abgeholt werden. Die Kurskosten werden in diesem Fall nicht rückerstattet. Im Rahmen von Veranstaltungen (Kindertheater, Weihnachtsmarkt, Kinderartikelbazar,...) werden Bildaufnahmen gemacht. Die Teilnehmer*innen erklären sich bereit, dass diese zum Zwecke des Bunten Kreis (Kursprogramm, Jahresberichte sowie verlinkte Homepages) verwendet werden dürfen.

Wir danken unseren Fördergeber*innen:

- Stadtgemeinde Enns
- Land OÖ - Familienreferat
- Land OÖ - Abteilung Kinder und Jugendhilfe
- Bundeskanzleramt - Sektion Familie und Jugend

- den Vereinsmitgliedern
- unserer Reinigungskraft Nermina
- allen ehrenamtlichen Helfer*innen
- allen Firmen, Privatpersonen
und Inserent*innen,
die unsere Arbeit unterstützen



Terminübersicht

Februar	KW 09
	26.02. 040-F24 LLL Stillberatung
	26.02. 711-F24 Mama Workout T1
	27.02. 201-F24 Spielgruppe "GELB" T1
	27.02. 203-F24 Spielgruppe "Springmäuse" T1
	28.02. 101-F24 Babyspielgruppe "Kleiner Sonnenschein" T1
	28.02. 103-F24 Babyspielgruppe "Kükentreff" T1
	28.02. Budopilates T1
	29.02. 605-F24 Kindertanz T1
	März
01.03. 205-F24 Spielgruppe "ROT" T1	
01.03. 010-F24 Beckenbodentraining T1	
01.03. Flohmarkt Annahme	
02.03. Flohmarkt 09:00-11:00	
KW 11	
05.03. 708-F24 Vortrag "Mama kaufst ma des?"	
07.03. 706-F24 Selbstfürsorge für Mama´s T1	
08.03. 001-F24 Yoga in der Schwangerschaft T1	
08.03. 013-F24 Mama-Baby-Yoga T1	
09.03. 710-F24 Workshop "Mutige Angsthasen & friedliche Wutzwerge"	
09.03. 015-F24 Babymassage - Daniela Stolz	
April	KW 11
	12.03. 003-F24 Geburtsvorbereitungskurs
	14.03. 712-F24 Healing Songs
	KW 12
	18.03. 041-F24 LLL Stillberatung
	19.03. Elternberatung bei Trennung/Scheidung
	21.03. 601-F24 Tiergeschichten Kaninchen
	KW 14
	02.04. 501-F24 Little Ducks
	05.04. 709-F24 Workshop "Hilfe mein Kind kommt in die Schule!"
05.04. 011-F24 Beckenbodentraining T2	
06.04. 713-F24 Mama Workout T2	
KW 15	
08.04. 705-F24 Workshop "Spielzeugalarm!"	
09.04. 016-F24 Babymassage-Claudia Gitter	
KW 16	
16.04. Elternberatung bei Trennung/Scheidung	
17.04. Budopilates T2	
19.04. 014-F24 Mama-Baby-Yoga T2	
KW 17	
25.04. 606-F24 Kindertanz T2	
26.04. 002-F24 Yoga in der Schwangerschaft T2	
KW 18	
29.04. 042-F24 LLL Stillberatung	
Mai	KW 19
	07.05. 202-F24 Spielgruppe "GELB" T2
	07.05. 204-F24 Spielgruppe "Springmäuse" T2
	KW 20
	15.05. 102-F24 Babyspielgruppe "Kleiner Sonnenschein" T2
	15.05. 104-F24 Babyspielgruppe "Kükentreff" T2
	16.05. 707-F24 Selbstfürsorge für Mama´s T2
	17.05. 012-F24 Beckenbodentraining T3
	17.05. 020-F24 Babyschwimmen Fortgeschritten
	17.05. 021-F24 Babyschwimmen Anfänger
17.05. 206-F24 Spielgruppe "ROT" T2	

Terminübersicht



Juni

KW 21

- 21.05. Elternberatung bei Trennung/Scheidung
- 23.05. 602-F24 Ziegenwanderung

KW 22

- 27.05. 043-F24 LLL Stillgruppe
- 29.05. Budopilates T3

KW 23

- 03.06. 505-F24 Spielgruppe "Ab nach draußen"

KW 25

- 18.06. 603-F24 Tiergeschichten mit Schildkröte Freddi
- 18.06. Elternberatung bei Trennung/Scheidung

KW 26

- 24.06. 044-F24 LLL Stillberatung

Vielen Dank für die großzügige Spende!

soft aware

Die ersten Jahre sind die wichtigsten.
Bei Software wie bei Kindern.

Danke für euer Engagement.





Der Verein "Eltern- und Familienzentrum Bunter Kreis Enns" ist ein privater, unabhängiger Verein, der seit 1997 Eltern und ihre Kinder auf ihrem Weg von der Schwangerschaft bis zur Pubertät begleitet. Auch bieten wir Kurse in der Elternbildung an.

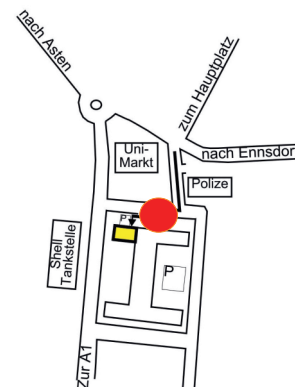
Mit einem ehrenamtlichen Vereinsvorstand, (ehrenamtlichen) Mitarbeiter*innen und natürlich unseren Kursleiter*innen und Referent*innen können wir Ihnen viele bunte Veranstaltungen bieten und freuen uns auf Ihre Anmeldung auf www.bunterkreis.at.

Nutzen Sie auch die Möglichkeit, bei uns Vereinsmitglied zu werden. Sie können Kurse zum ermäßigten Tarif besuchen (Preise nach dem /Schrägstrich) und unterstützen dabei ganz allgemein unsere Vereinsaktivitäten. Danke!

...bunt, vielfältig und ideenreich

So kommen Sie zu uns:
Sie finden uns im Nordtrakt der ehem. K&K Reithalle in der Forstbergstraße 3. Der Parkplatz vor Billa/Bipa ist ausschließlich für deren Kund*innen vorgesehen, bitte parken Sie Ihren PKW an der Rückseite der Reithalle und nutzen Sie zu den Geschäfts- und Büroöffnungszeiten den Durchgang und unseren südlichen Eingang.

Vor unserem Haupteingang im Norden gibt es Parkplätze für unsere Besucher*innen. (Achtung Einbahn in der Kasernenstraße!) Im Innenbereich finden Sie einen überdachten Abstellplatz für den Kinderwagen.



Öffnungszeiten: Mo-Do von 08:30 - 12:00 Uhr
(ausgenommen Schulferien)

Tel: 07223/817 00 E-Mail: office@bunterkreis.at, www.bunterkreis.at

Bankverbindung:

Raiffeisenbank Enns: IBAN AT32 3456 0000 0333 0685

Herausgeber und Verleger:
Verein "Bunter Kreis Enns", Eltern- und Familienzentrum, 4470 Enns, Forstbergstraße 3, ZVR: 060685757
Auflage: 300 Stück
Druck: Druckerei Haider e.U., Schönau
Für den Inhalt verantwortlich (Druckfehler vorbehalten): Daniela Aglas, Karina Schmidt
Fotonachweis: Bunter Kreis, Mitarbeiter*innen und privat, www.pixaby.com, Daniela Weilguni