

# PROGRAMM



...berührt  
...bereichert  
...bewegt

Frühling - Sommer 2025

Kurse für Kinder, Jugendliche & Erwachsene

## Bunter Kreis

Eltern- & Familienzentrum Enns



**PLATTFORM**  
Eltern-Kind-Zentren

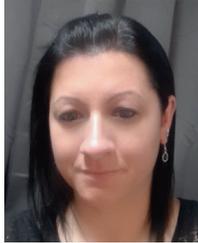


# Das sind wir

## Unsere Mitarbeiterinnen



**Johanna  
Pillgrab**  
Büro



**Daniela  
Aglas**  
Büro  
Spielgruppen-  
leiterin



**Ana  
Ramos**  
Spielgruppen-  
leiterin

## Unsere Vorstandsmitglieder



**Rainer  
Aglas**  
Vorsitzender



**Emilio  
Winter**  
Vorsitzender  
Stellvertreter



**Doris  
Steinlechner**  
Kassierin

**Bianca  
Groschupfer**  
Kassierin  
Stellvertreterin



**Alicia  
Winter**  
Schriftführerin



**Nina  
Krivic**  
Schriftführerin  
Stellvertreterin

## Unsere Rechnungsprüferinnen



**Evelyn  
Schleicher**



**Ana  
Ramos**

Wenn du Teil unseres großen,  
bunten Teams sein möchtest,  
freuen wir uns auf dein Angebot  
an Kursen, Seminaren oder  
Spielgruppen.

Mail uns deine Idee an  
[office@bunternkreis.at](mailto:office@bunternkreis.at) oder ruf uns  
an: 07223/817 00.

Herzlich Willkommen!



Herzlich Willkommen  
in den neuen  
Räumlichkeiten  
vom  
Bunten Kreis!

BUNTER MONTAG

FLOHMARKT

BABY SCHWIMMEN

VORLESE NACHMITTAGE

STILLBERATUNG

KANGA

WORKSHOPS

ELTERN-KIND  
SPIELGRUPPEN

WORKSHOPS &  
VORTRÄGE

GEMÜTLICHER  
AUSTAUSCH



702-F25  
1x Fr., **28.02.25**

18:00-21:00

€ 4,-  
(Partner\*innen können  
kostenlos teilnehmen)

Christine Pibinger,  
Kindergartenpädagogin,  
Sonder- und Heilpädagogin,  
Dipl. Lebensberaterin

## Workshop „Schreien, bizzeln, Wutanfälle“



Wenn Kinder ihr "ICH" entdecken, ist das "ICH will" ein täglicher Begleiter. Schreien, Bizzeln und Wutanfälle finden statt, wenn Mama etwas Anderes will oder wenn das gerade nicht möglich ist, was das Kind sich vorstellt. Gute Ratschläge bekommt man in solchen Situationen oft gratis und unerwünscht.

In diesem Workshop gibt es Antworten auf Fragen wie:- Was geht in diesen Momenten in meinem Kind vor?

- Wie wirkt sich mein Verhalten auf das Kind aus?
- Was kann ich als Elternteil tun, wenn mein Kind "außer sich" ist, und wie kann ich zur Beruhigung beitragen?
- Kann ich Wutanfälle verhindern?

702-F25: ACHTUNG ANMELDESCHLUSS IST DER 12.02.25!



*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

703-F25  
**genauer Termin wird  
demnächst auf der  
Homepage  
bekanntgegeben**

09:00-12:00

€ 4,-  
(Partner\*innen können  
kostenlos teilnehmen)

Marí Kerndle |  
POLiPARADiSO,  
Performance- und  
Medienkünstlerin,  
Trainerin für Ganzheitliches  
Embodiment &  
performative  
Persönlichkeitsbildung mit  
Fokus auf Tanz,  
Kunst,  
Clownerie & die Poesie der  
Menschlichkeit

## Workshop „Mutige Angsthasen & friedliche Wutzwerge - Ein Ausflug in die Intelligenz des menschlichen Nervensystems mit Spiel, Spaß & Spannung!“

Angst und Wut sind häufig missverstandene Gefühle, und werden entsprechend der Moral in unserer Kultur vielen Kindern abtrainiert. In diesem Workshop liegt der Fokus darauf, die Gefühle Angst und Wut, sowie die gesundheitlichen Folgen von deren Unterdrückung, aus biologischer Sicht besser zu verstehen. Gemeinsam erforschen wir, wie ein bewusster Umgang mit diesen Emotionen lebensbejahende Orientierung ermöglicht. Dabei geht es neben dem Reden vor allem um einfache körperliche Interventionen, die diesen Weg mit Kindern erleichtern und auch erheitern können.

Bitte gemütliche Bewegungskleidung anziehen & ein bisschen Humor und Mut mitbringen! :)

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*



704-F25  
1x Fr., **21.03.25**

18:00-19:30

€ 2,-  
(Partner\*innen können  
kostenlos teilnehmen)

Christine Pibinger,  
Kindergartenpädagogin,  
Sonder- und Heilpädagogin,  
Dipl. Lebensberaterin

## Vortrag „Gute Nacht Geschichten selbstgemacht“



Geschichten haben eine Wirkung. Diese Erfahrung habe ich als Kindergartenpädagogin täglich gemacht. Als Autorin erlebe ich, dass Geschichten unter die Haut gehen. Wenn Kinder und Erwachsene gemeinsam von einer Geschichte weggetragen werden, erleben sie Verbindung, Berührung, Bereicherung, Beruhigung und vieles mehr. Die ungeklärten Tagesreste können so zu einem guten Ende gebracht werden. Nach einem einfachen Prinzip lernen Sie an diesem Abend, wie es gelingt Geschichten mit ihrem Kind gemeinsam entstehen zu lassen. So selbstverständlich wie Zähneputzen kann dieses kleine gemeinsame Ritual der Psychohygiene, jeden Abend eine wertvolle Bereicherung für Eltern und Kind werden.

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

705-F25  
1x Di., **01.04.25**

17:00-20:00

€ 4,-  
(Partner\*innen können  
kostenlos teilnehmen)

Sabine Reichsthaler,  
Dipl. Mentaltrainerin

## Workshop „Gut gemacht - die Kraft von Worten in der Kindererziehung“



Worte können Kinder kleiner oder größer machen, Worte können schwächen oder stärken, Worte können Konflikte schüren oder gar nicht erst entstehen lassen.

Ein Abend mit vielen Alltagsbeispielen, die zeigen, wie bewusste Sprache und gezielte Wortwahl liebevolles und achtsames Miteinander fördern, persönlichkeitsstärkend wirken und den Familienalltag entspannen.

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*



**Sicher. Verlässlich. Nahe.**

Wir beraten Sie gerne nach Vereinbarung  
von Montag bis Freitag  
von 7:00 Uhr bis 19:00 Uhr



**Raiffeisen  
Siering-Enns**



bezahlte Anzeige



701-F25  
5x Mo., **10.03.-07.04.25**

15:45-16:45

€ 50,-/€ 44,-

Carina Heeger,  
Reifentanz

## Hula Hoop - für Erwachsene

Du möchtest in die Welt des bunten Reifens eintauchen und Hoopdance erlernen?

Dann ist es jetzt an der Zeit, Kindheitserinnerungen wieder wach zu rütteln!

In den 50er Jahren erlebte er einen regelrechten Boom, heute feiert er sein Comeback: Der Hula Hoop. Ganzkörpertraining mit dem Reifen als Stütze und als Gegengewicht. Tricks und Möglichkeiten, den Reifen auf und um unseren Körper spielen zu lassen. Diese Tricks hängen wir zusammen, sodass man sich in Endlosschleife dem Tanzvergnügen hingeben kann.

Reifen in verschiedenen Größen werden von der Trainerin vor Ort kostenlos zur Verfügung gestellt.

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

**18.03.25**  
**29.04.25**  
**20.05.25**  
**17.06.25**  
**15.07.25**

18:30-21:00

Kosten pro Teilnehmer €35  
Einzelsetting €75

Ingrid Strauß-Fellinger,  
Dipl. Lebens- und  
Sozialberaterin  
mit Fachschwerpunkt  
Elternbildung  
und Erziehungsberatung

## Elternberatung bei Trennung und Scheidung

Informationsabend vor einvernehmlicher Scheidung gem. § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz (seit 2013 verpflichtend bei einvernehmlicher Scheidung mit minderjährigen Kindern) Die neue Lebenssituation nach Trennung und Scheidung der Eltern löst bei Kindern Verunsicherung und Ängste aus: Bei wem werde ich wohnen? Wie ist das mit dem Kontakt? Liegt es an mir, dass sich die Eltern nicht mehr verstehen? Haben mich meine Eltern noch lieb? ... Und die Eltern stehen vor der Herausforderung, trotz emotionaler Achterbahn eine neue „Eltern-Beziehung“ zu entwickeln und dem Kind eine Atmosphäre von Stabilität und Sicherheit zu schaffen. Inhalte: • Eltern erhalten Informationen, wie Kinder eine Scheidung erleben, wie sie (altersabhängig) reagieren können und was Kinder in dieser Umbruch-Situation brauchen. • Tipps und Ideen, wie Sie Ihr Kind in dieser schwierigen Situation bestmöglich unterstützen können und wie sich eine gute Eltern-Kind-Beziehung entwickeln kann. • Grundlegende rechtliche Informationen zu Obsorge, Besuchsrecht und Unterhalt.

Die Gruppenveranstaltung kann sowohl von beiden Eltern als auch jeweils einzeln besucht werden und dient als Nachweis am jeweiligen Gericht für die verpflichtende Beratung bei einvernehmlichen Scheidungen gem. §95 Absatz 1a Außerstreitgesetz.

Gruppensetting min.4 bis max.10 Personen Kosten pro Teilnehmer €35  
Jeden 3.Dienstag im Monat, 18:30-21:00  
Einzelsetting €75 pro Stunde oder als Paar €70 pro Stunde individuell vereinbar.

  
**BEZIEHUNGLEBEN.AT**

Anmeldung direkt bei  
Ingrid Strauß-Fellinger  
0699/81652477  
[ingrid.strauss@kabelspeed.at](mailto:ingrid.strauss@kabelspeed.at)



Jeden Montag  
**24.02.-23.06.25**  
(nicht am 14.04.,21.04.,  
09.04.,30.06.)

9:00-11:00

€ 2,50 pro Vormittag inkl.  
Getränke  
(vor Ort zu bezahlen)

Büroteam

## Bunter Montag

Offener Treff

Die beste Empfehlung für alle, ...  
... die für sich und ihre Babys/Kinder Gesellschaft suchen  
... die gerne andere Erwachsene und Kinder kennenlernen  
und treffen möchten  
... die gerne plaudern und Erfahrungen austauschen  
... die sich über neue Spielkamerad\*innen freuen

Komm ganz einfach vorbei, Kaffee/Tee und Spielsachen stehen bereit,  
wir freuen uns auf dich!



*Keine Anmeldung erforderlich!*

Entgeltliche Einschaltung



Mehr Familienspaß für weniger Geld.

OÖ Familienkarte

Die neue OÖ Familienkarte mit vielen Vergünstigungen. [familienkarte.at](http://familienkarte.at)



bezahlte Anzeige



# Schwangerschaft & Baby

040-F25 1x Do., **13.03.25**  
041-F25 1x Do., **10.04.25**  
042-F25 1x Do., **15.05.25**  
043-F25 1x Do., **12.06.25**  
044-F25 1x Do., **10.07.25**

je 09:30-11:00

je € 4,-

Manuela Polli,  
La Leche Liga Stillberaterin



**LA LECHE LIGA**  
Stillberatung Österreich

## Mein Stillbaby und ich

LLL-Stillberatung

Die La Leche Liga Stillgruppe bietet die Möglichkeit, Mütter und/oder Väter von gestillten Babys zu treffen, sich über aktuelle Fragen auszutauschen und bei Bedarf kompetente Beratung über die eine oder andere Frage im Alltag mit Babys zu bekommen. Außerdem stehen Bücher und Broschüren zur Verfügung, Schwangere und Interessierte sind herzlich willkommen! Kostenlose telefonische Beratung unter 0699/81652477

13.03.25: Stillen der beste Beginn - viele Fragen tun sich auf

10.04.25: Tragen - Bedürfnis erfüllen oder verwöhnen?

15.05.25: Schlafen/Ein- und Durchschlafen/nächtliches Aufwachen bei Babys

12.06.25: Beikost - Was? Wann? Wie?

10.07.25: Abstillen

Anmeldung direkt bei  
Manuela Polli unter  
0699/81652477



**Ihre  
Mutter & Kind  
Apotheke**

◇ Homöopathie ◇ Nährstoffe ◇ Heilkräuter ◇  
◇ Schüßlersalze ◇ Bachblüten ◇  
◇ Traditionell Europäische Medizin ◇

Wiener Straße 9, 4470 Enns [office@apotheke-diana.at](mailto:office@apotheke-diana.at)  
Tel.: 07223/823 84 [www.diana-apotheke.com](http://www.diana-apotheke.com)

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 8:00-18:00 Uhr  
Sa: 8:00-12:00 Uhr

bezahlte Anzeige



001-F25  
5x Do., **27.02.-27.03.25**

## Yoga in der Schwangerschaft

002-F25  
5x Do., **24.04.-05.06.25**

16:45-18:00

je € 86,-/€ 80,-

Birgit Haglmüller,  
Dipl. Yogalehrerin

- Zur Ruhe kommen, entspannen, Zeit fürs Ich
- Bewusste Atmung und Körpergefühl
- Mehr Flexibilität in der Wirbelsäule und im Becken
- Kräftigung der Muskeln, insbesondere Beine, Rücken und Becken
- Linderung bei Rückenschmerzen und Entlastung der Beine

Anfängerinnen sind willkommen. Die Teilnahme am Schwangerenyoga ist ab Schwangerschaftsbeginn möglich, bitte vorher mit dem Gynäkologen/der Gynäkologin abklären.

Bitte mitnehmen: eine Yogamatte (kann auch im Kurs erworben werden) und eine Decke.

001-F25: ACHTUNG ANMELDESCHLUSS IST DER 12.02.25!

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

013-F25  
5x Do., **27.02.-27.03.25**

## Mama-Baby-Yoga

014-F25  
5x Do., **24.04.-05.06.25**

15:30-16:30

je € 70,-/€ 64,-

Birgit Haglmüller,  
Dipl. Yogalehrerin

Yoga fördert das körperliche und geistige Wohlbefinden nach der Geburt. Spezielle Übungen kräftigen den Körper und den Beckenboden, sorgen für mehr Stabilität und bauen den Muskeltonus systematisch auf. Die Babys sind in der Stunde herzlich willkommen und werden in die Übungen liebevoll mit einbezogen.

Mitzunehmen sind: Yogamatte, Decke fürs Baby und ev. Spielsachen

013-F25: ACHTUNG ANMELDESCHLUSS IST DER 12.02.25!

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

Bei Kursen, die mit diesem Logo gekennzeichnet sind, können Sie die Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösen. Alle Eltern in Oberösterreich erhalten bei Ausstellung der Familienkarte (Antrag ab Geburt möglich) einen Gutschein im Wert von € 20,-.



Weitere € 20,- Oö. Elternbildungsgutscheine stellt das Land Oberösterreich Oö-Familienkarte-Inhaber\*innen automatisch zum 3., 6. und 10. Geburtstag eines Kindes zur Verfügung. Bei Umstieg auf Online-Service gibt es zusätzlich einen Bonus von Gutscheinen im Wert von € 10,-. Nähere Infos erhalten Sie auf [www.familienkarte.at](http://www.familienkarte.at).



024-F25

Turnus 1:

4x Do., **13.03.-03.04.25**

## Babymassage mit Manuela Polli

ab ca. 4 Wochen bis ca.zum 6. Lebensmonat

025-F25

Turnus 2:

4x Do., **12.06.-10.07.25**

Jeder Mensch braucht liebevolle Berührungen, besonders die Kleinsten unter uns, die Babys. Sie brauchen keine materiellen Dinge und verstehen noch keine Liebeserklärungen. Eine der besten Art dem Baby die Liebe zu zeigen ist durch liebevolle Berührungen, durch liebevolle Massage. In diesem Kurs werden Massagegriffe gezeigt und die Mütter finden heraus was das Baby mag. Untersuchungen zeigen, dass massierte Babys weniger weinen. Sie sind aufgeschlossener und umgänglicher, auch wird die motorische Entwicklung positiv beeinflusst.

10:15-11:15

€ 55,-

Manuela Polli,  
La Leche Liga Stillberaterin

Mitzubringen: Babydecke, Reservegewand, Stoffwindel,

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

010-F25

Turnus 1:

5x Mi., **09.04.-14.05.25**

## Kangatraining - dein bester Sport gemeinsam mit Baby

011-F25

Turnus 2:

5x Mi., **28.05.-25.06.25**

Du bist Mama, hast ein Kind zwischen 8 Wochen und 1,5 Jahren und hast Lust auf Sport aber keine Möglichkeit dein Kind abzugeben oder möchtest das auch gar nicht? Für KANGATRaining® brauchst du keinen Babysitter, denn dein Baby ist mit dabei.

13:30-14:30

€ 70,-/ € 64,-

Anita Erger,  
Kangatrainerin

KANGATRaining® vereint Tanz, Fitness, Beckenbodenschonendes und Beckenbodenstärkendes Workout.

Tragehilfen können im Kurs kostenlos ausgeliehen werden.

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

Ausweichtermine\*:

**T1: 21.05.25**

**T2: 02.07.25**







## „Kinder brauchen unseren Schutz.“

Hier bekommen sie ihn:  
**[kinder-jugendhilfe-ooe.at](https://www.kinder-jugendhilfe-ooe.at)**  
Information | Beratung | Hilfe

Die Angebote der Kinder- und Jugendhilfe OÖ sind für alle in der Familie da.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

**Kinderschutz** 

Bezahlte Anzeige

bezahlte Anzeigen



020-F25  
Fortgeschrittene  
8x Fr., **16.05.-04.07.25**  
10:00 - 10:45

## Wasserflöhe Babyschwimmen Verein „Nessie – Wasserspaß“



021-F25  
Anfänger\*innen  
8x Fr., **16.05.-04.07.25**  
10:45 - 11:30

Für Babys und ihre Bezugspersonen  
von 4 bis 16 Monaten

(genauen Termine:  
16.05., 23.05.,  
30.05., 06.06.,  
13.06., 20.06.,  
27.06., 04.07.)

Der spielerische Umgang mit dem Element Wasser bewirkt eine frühzeitige Bewegungsförderung. Mit Liedern, lustigen Übungen und buntem Spielmaterial wird den Babys der Aufenthalt im Wasser so angenehm wie möglich gestaltet. Die Kursleiterinnen sind erfahrene Schwimmlehrerinnen vom Verein „Nessie – Wasserspaß“. Der Eintritt ins Hallenbad für eine erwachsene Person ist in der Kursgebühr inkludiert.

**Kursort: LINZ**

je € 100,-/€ 94,-

Saunaoase Ebelsberg  
Hartheimerstr. 1  
4030 Linz

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

**Achtung Anmeldeschluss  
ist am 30.04.25 !**



bezahlte Anzeige



## Was sind Eltern-Kind-Gruppen?

In unseren Eltern-Kind-Gruppen erleben Eltern und andere Bezugspersonen gemeinsam mit ihrem Kind eine intensive Zeit. In einer kleinen Gruppe finden die Treffen einmal wöchentlich ca. 4 - 10 Wochen lang statt. Darüber hinaus sind Spielgruppen eine wertvolle Bereicherung für die frühkindliche Entwicklung.

### Wie läuft's ab?

Jede Spielgruppe weist einen anderen Schwerpunkt auf. Je nach Alter stehen kleine Bastelarbeiten, Fingerspiele, Bewegungsspiele, Geschichten und Lieder, Malen und Gatschen auf dem Programm. Oft bilden sich in den Spielgruppen Freundschaften und Beziehungen. Eine Spielgruppe bildet einen idealen Rahmen, um Themen zu besprechen und zu lösen. Eine pädagogisch geschulte Spielgruppenleiterin kann wertvolle Informationen dazu beisteuern.

### Allgemeine Hinweise

Bei Anmeldeschluss sollen die Kinder das Mindestalter der jeweiligen Spielgruppe erreicht haben. In Ausnahmefällen können Geschwisterkinder außerhalb der Altersgrenze in die Spielgruppe mitgebracht werden. Gebt das bitte bei der Kursanmeldung bekannt. **Anmeldeschluss ist jeweils 1- 2 Wochen vor Kursbeginn. Hinweis beim jeweiligen Kurs bitte beachten!**

**\*Ausweichtermin: Diesen Termin bitte auch vormerken, falls die Spielgruppenleiterin an einem Termin krank/verhindert ist, wird die Spielgruppe dann am Ausweichtermin nachgeholt!**

Zu allen Gruppen ist eine Anmeldung im Bunten Kreis erforderlich!



Ihr Ansprechpartner  
in Sachen Gesundheit

Heilkräuter • Heilpilze  
Homöopathie • Schüßlersalze  
Bachblüten • Aromaberatung  
hochwertige Hautpflegeprodukte  
für die ganze Familie

Kathreinstraße 19, 4470 Enns, Tel.: 07223/ 82220  
office@lauriacum-apotheke.at  
Mo. - Fr. 08:00 – 18:00 Uhr, Sa. 08:00 – 12:00 Uhr



**SPARKASSE**  
Oberösterreich

**Lebensfreude.**

Wir glauben an die Freude  
als Motivation fürs Leben.

#glaubandich

www.sparkasse-ooe.at



bezahlte Anzeige



# Eltern-Kind-Gruppen

101-F25  
Turnus 1:  
7x Mi., **26.02.-09.04.25**  
€ 52,50/€ 46,50

102-F25  
Turnus 2:  
8x Mi., **30.04.-18.06.25**  
€ 60,-/€ 54,-

9:00-10:00

Ana Ramos,  
Spielgruppenleiterin

Ausweichtermine\*:  
**T1: Mi., 23.04.25**  
**T2: Mi., 25.06.25**

## Baby-Spielgruppe „Kleiner Sonnenschein“ 3-6 Monate



Sucht ihr nach eurer Schwangerschaft Anschluss zu anderen Müttern und Vätern, wollt euch in gemütlicher Atmosphäre austauschen und eure Babys mit anderen spielen und die Welt entdecken lassen? Dann seid ihr bei uns genau richtig. Unsere Spielgruppe bietet euch einen freundlichen Austausch mit frisch gebackenen Eltern, durchdachte Spiele für die Kleinsten und Abwechslung in eurem Babyalltag.

Was tun wir zusammen? Begrüßungskreis, Singen und Fingerspiele, Förderung der motorische Entwicklung, erste Massageschritte für eure Babys, freier Elternaustausch, Abschlusskreis

Ich freue mich euch und eure Babys kennenlernen zu dürfen.

101-F25: ACHTUNG ANMELDESCHLUSS IST DER 12.02.25!

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

103-F25  
Turnus 1:  
8x Mi., **26.02.-09.04.25**  
€ 52,50/€ 46,50

104-H24  
Turnus 2:  
8x Mi., **30.04.-18.06.25**  
€ 60,-/€ 54,-

10:15-11:15

Ana Ramos,  
Spielgruppenleiterin

Ausweichtermine\*:  
**T1: 23.04.25**  
**T2: 25.06.25**

## Baby-Spielgruppe „Kükentreff“ 6-12 Monate



In einer vertrauten Runde, gemeinsam mit einem Elternteil, erleben die Kinder zum ersten Mal, was es heißt Teil einer Gruppe zu sein. Die Grundbedürfnisse der Babys nach Spielen, Entdecken, Hören, Greifen und Sehen stehen im Vordergrund. Musik, Berührung und Singen unterstützen die Kinder in ihrer emotionalen und geistigen Entwicklung. Mit verschiedenen Bewegungsspielen, Materialien, Reimen und Liedern wird ein Fundament für die sensorische Entwicklung deines Kindes gelegt.

103-F25: ACHTUNG ANMELDESCHLUSS IST DER 12.02.25!

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*



201-F25  
Turnus 1:  
**7x Di., 25.02.-08.04.25**  
€ 60,-/€ 54,-

202-F25  
Turnus 2:  
**8x Di., 29.04.-17.06.25**  
€ 68,-/€ 62,-

**Freitagsgruppe:**  
205-F25  
Turnus 1:  
**7x Fr., 28.02.-11.04.25**  
€ 60,-/€ 54,-

206-F25  
Turnus 2:  
**5x Fr., 09.05.-27.06.25**  
€ 48,-/€ 42,-

9:00-10:30

Ana Ramos,  
Spielgruppenleiterin

Ausweichtermine\*:  
**Di.,T1: 22.04.25**  
**Di.,T2: 24.06.25**  
**Fr.,T1: 25.04.25**  
**Fr.,T2: 04.07.25**

203-F25  
Turnus 1:  
**7x Di., 25.02.-08.04.25**  
€ 52,50/€ 46,50

204-F25  
Turnus 2:  
**8x Di., 29.04.-17.06.25**  
€ 60,-/€ 54,-

10:45-11:45

Ana Ramos,  
Spielgruppenleiterin

Ausweichtermine\*:  
**T1: 22.04.25**  
**T2: 24.06.25**

## Kunterbunte Spielgruppe

ab 1 Jahr

Für Kinder ab 1 Jahr bis etwa 3 Jahre in Begleitung  
Bei den wöchentlichen Treffen werden wir gemeinsam mit Liedern, Reimen und Spielen eine anregende Zeit miteinander verbringen, in der die Kinder Kontakte knüpfen können. Bei einer gemeinsamen Jause und freier Spielzeit haben auch die Erwachsenen Zeit zum Austauschen und Kennenlernen.

201/205-F25: ACHTUNG ANMELDESCHLUSS IST DER 12.02.25!

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*



## Bewegungs-Spielgruppe „Die kleinen Springmäuse“

ab dem "Laufalter"

Für Kinder ab dem Zeitpunkt wo sie laufen können bis etwa 3 Jahre in Begleitung

Ganz viel Bewegung fördert die körperliche und psychische Entwicklung eines Kindes entscheidend. In der Bewegungsspielgruppe können die Kinder in einem sicheren Umfeld hemmungslos herumtoben und haben genug Platz, um ihrem natürlichen Bewegungsdrang zu folgen. So können sie ihre eigenen körperlichen Fähigkeiten und Grenzen ausloten.

203-F25: ACHTUNG ANMELDESCHLUSS IST DER 12.02.25!

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*





# Eltern-Kind-Gruppen

207-F25  
4x Mi., **12.03.-02.04.25**  
€ 30,50

15:00 – 16:00

Daniela Aglas,  
Spielgruppenleiterin

## Spielgruppe "Klettern, krabbeln, hüpfen" ab 2 Jahren in Begleitung

Klettern, krabbeln, hüpfen und balancieren stehen an diesem Nachmittag im Mittelpunkt.

Kommt und lasst euch überraschen, erforscht im selbstbestimmten Tempo die Bewegungslandschaft.

Bitte passende Kleidung anziehen, denkt bitte auch an Turnpatschen oder Rutschsocken.

Trinkflasche nicht vergessen!

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

401-F25  
1x Mo., **12.05.25**  
€ 15,-  
(inkl. Material-  
& Jause)

14:30-16:00

Daniela Aglas,  
Spielgruppenleiterin

## Vorlese Nachmittag - "Die kleine Raupe Nimmersatt" ab 2,5 Jahren in Begleitung

An diesem Vorlese Nachmittag hört ihr in gemütlicher Atmosphäre die Geschichte "Die kleine Raupe Nimmersatt", danach werden wir passend zum Thema etwas basteln und eine Nimmersattjause essen.

**ACHTUNG ANMELDESCHLUSS: 17.02.2025!**

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

 **Bundeskanzleramt**

Bundesministerin für Frauen,  
Familien und Jugend

Wir danken dem Bundeskanzleramt für die Unterstützung folgender Elternbildungsveranstaltungen: Babytreff, Vorträge und Workshops, Eltern-Kind-Gruppen.



407-F25  
1x Mi, **09.04.25**  
€ 17,-  
(inkl. Material  
& Jause)

14:45-16:15

Daniela Aglas,  
Spielgruppenleiterin

**Anmeldeschluss  
2 Wochen vor  
Kursbeginn!**

## "Komm lass uns Ostereier bemalen" ab 2,5 Jahren in Begleitung

Wir bereiten uns auf Ostern vor, bemalen und verzieren Ostereier mit den unterschiedlichsten Materialien und Techniken. Während die Ostereier trocknen, werden wir eine gemeinsame Osterjause genießen.

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

402-F25  
1x Mo., **28.04.25**  
€ 13,-  
(inkl. Material)

14:30-16:00

Daniela Aglas,  
Spielgruppenleiterin

## Vorlese Nachmittag - "Furzipups der Knatterdrache" ab ca. 3 Jahren in Begleitung

An diesem Vorlese Nachmittag hört ihr in gemütlicher Atmosphäre die Geschichte "Furzipups der Knatterdrache", danach werden wir passend zum Thema basteln und den Nachmittag mit einer gemeinsamen Jause ausklingen lassen.

Trinkflasche und Jause nicht vergessen!

ACHTUNG ANMELDESCHLUSS: 14.04.2025!

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

404-F25  
1x Mi., **07.05.25**  
€ 12,-  
(inkl. Jause)

14:30-16:30

Daniela Aglas,  
Spielgruppenleiterin

## Bunter nachmittags Treff - "Wir müssen uns bewegen" für alle Altersgruppen

Kommt und genießt mit euren Kindern den jeweils nach Motto hergerichteten Raum. Für den Nachmittagshunger ist gesorgt, Kaffee und eine kleine Jause stehen bereit.

Bitte Trinkflaschen mitnehmen!

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*



# Eltern-Kind-Gruppen

406-F25  
1x Mi, **04.06.25**  
€ 12,-  
(inkl. Material)

14:30-16:00

Daniela Aglas,  
Spielgruppenleiterin

## Bunter nachmittags Treff - "Puppen & Tiere" für alle Altersgruppen geeignet

Kommt und genießt mit euren Kindern den jeweils nach Motto hergerichteten Raum. Für den Nachmittagshunger ist gesorgt, Kaffee und eine kleine Jause stehen bereit.

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

403-F25  
1x Mo., **16.06.25**  
€ 15,-  
(inkl. Material)

14:30-16:00

Daniela Aglas,  
Spielgruppenleiterin

## Vorlese Nachmittag - "Im Garten mit Emma & Paul" ab ca. 3 Jahren in Begleitung

An diesem Vorlese Nachmittag hört ihr in gemütlicher Atmosphäre die Geschichte "Im Garten mit Emma & Paul", danach werden wir passend zum Thema basteln und den Nachmittag mit einer gemeinsamen Jause ausklingen lassen.

ACHTUNG ANMELDESCHLUSS: 02.06.2025!

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

601-F25  
1x Mi., **02.04.25**  
**(Osterküken)**

602-F25  
1x Mi., **14.05.25**  
(Kaninchen)

603-F25  
1xMi., **11.06.25**  
(Schildkröte Freddy)

15:00-16:00

je € 17,-

Barbara Hochbichler,  
Personal Coach im  
tiergestützten Setting

## Lebendige Tiergeschichten 3-8 Jahre mit oder ohne Begleitung

Bildung beginnt mit Vor-Lesen! Unterstützt von echten Tieren bekommen die Geschichten einen besonderen Reiz und verbinden die Vorteile des Vorlesens mit dem positiven Aspekt einer Tierbegegnung. Tiere geben den Kindern liebevoll ehrliche Antworten auf ihr Verhalten und fördern so persönliche und soziale Kompetenzen.

Aufmerksamkeit schulen – Achtsamkeit fördern – kreatives Denken anregen

**1xMi., 02.04.25 (Osterküken) 15:00-16:00**  
**1xMi., 14.05.25 (Kaninchen) 15:00-16:00**  
**1xMi., 11.06.25 (Schildkröte Freddy) 15:00-16:00**

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

# Vorschul-/Schulalter



501-F25  
6x Di., **04.03.-08.04.25**

502-F25  
6x Di., **29.04.-03.06.25**

15:00-16:00

je € 50,-/44,-

Ana Ramos,  
Spielgruppenleiterin

Ausweichtermin\*:

**T1: 22.04.25**

**T2: 10.06.25**

## Englisch-Spielgruppe

### „Little Ducks“

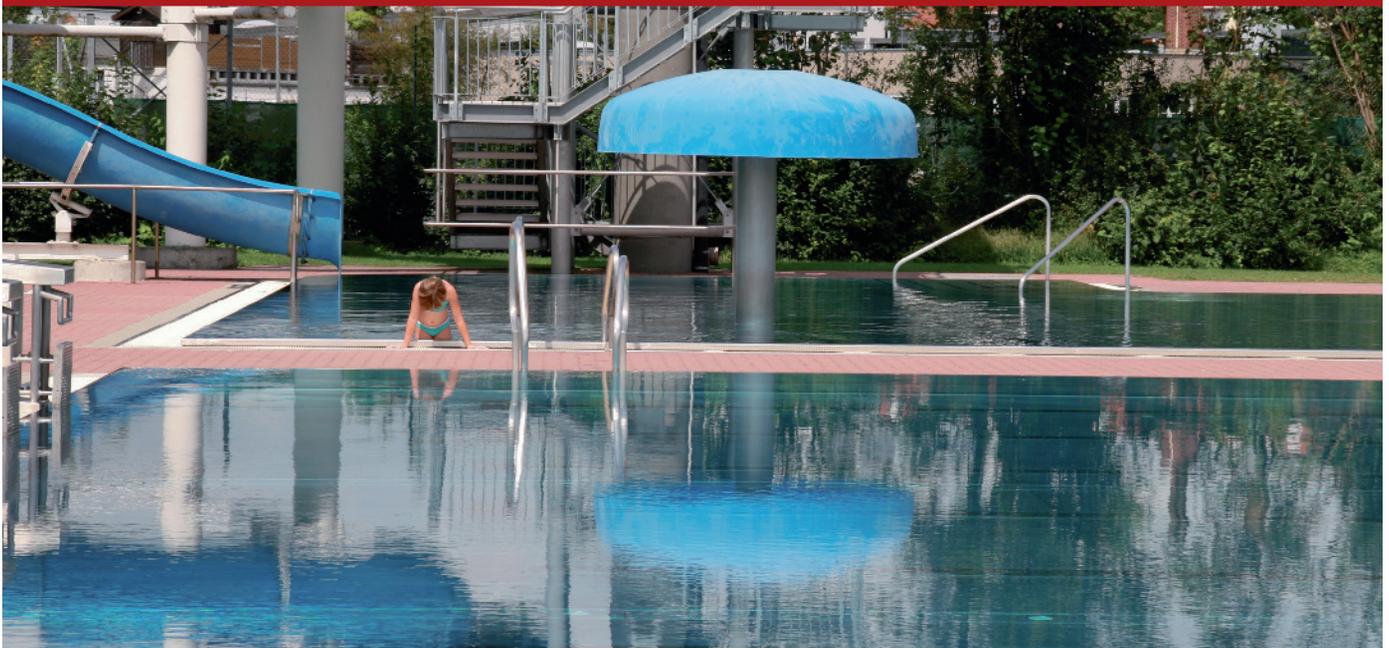
ab 4 Jahren in Begleitung

An fünf Nachmittage spielerisch mit der englischen Sprache vertraut werden, erste englische Begriffe kennenlernen (Farben, Zahlen, Tiere, Körper, Kleidung, ...). Kinder lernen ganz nebenbei durch Lieder, Spiele und Geschichten und den Umgang mit der englischen Sprache. Für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene.

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

# Zeit für Erholung

**STADT** enns  
SEIT 1212  
GENUSSVOLL ANDERS



erlebnis  
freibad  
enns

Erlebnisfreibad Enns  
Födermayr-Straße 4, 4470 Enns  
07223 / 82181 - 232 od. - 259  
office@enns.ooe.gv.at | www.enns.at

bezahlte Anzeige



# Vorschul-/Schulalter

503-F25  
5x Mo., **10.03.-07.04.25**

14:30-15:30

€ 50,-/€ 44,-

Carina Heeger,  
Reifentanz

## Hula Hoop - für Kinder

ab 5 Jahren ohne Begleitung

In diesem Kurs lernt dein Kind spielerisch verschiedene Hooptricks und neue Bewegungsformen kennen und geben deinem Kind Raum sich kreativ zu entfalten, zu entdecken was in ihm steckt.

Nebenbei werden auch Koordination, die motorischen Fähigkeiten, Ausdauer und Gleichgewicht gestärkt. Bei vielen lustigen und bewegungsreichen Hoopspielen können sich die Kinder so richtig austoben.

Reifen in verschiedenen Größen werden von mir kostenlos zur Verfügung gestellt.

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*

708-F25  
**14:00-14:20**

709-F25  
**14:30-14:50**

710-F25  
**15:00-15:20**

711-F25  
**15:30-15:50**

712-F25  
**16:00-16:20**

713-F25  
**16:30-16:50**

1x Fr., **04.04.25**

€ 80,-

Marlene Schmidthaler,  
Fotografin

## Familienshooting - "Mini Session am Spielplatz"

Das etwas andere Familienshooting.

Kennst du das? Die Kinder wollen rumlaufen, spielen und die Welt entdecken und nicht stillstehen und in die Kamera schauen. Eltern, Großeltern und die Urgroßtante hätten aber so gerne aktuelle Fotos fürs Familienalbum, den jährlichen Kalender oder die eine kahle Stelle an der Wand.

Die Lösung dafür ist ein Mini Shooting auf dem EICHBERG Spielplatz!

Ich fotografiere euch und eure Kinder beim Spielen und Toben und ihr bekommt authentische Fotos - echte Erinnerungsmomente.

(Natürlich könnt ihr auch trotzdem alle mal stillstehen oder -sitzen, wenn ihr das möchtet.)

Bucht euren 20 min Zeitslot und kommt gern schon ein bisschen früher - oder bleibt länger, wenn ihr mehr Zeit zum Spielen wollt.

Danach könnt ihr eure 5 Lieblingsfotos in einer Onlinegalerie aussuchen. Sollten mehr als 5 Favoriten dabei sein, könnt ihr jedes weitere Foto um 10€ dazu kaufen.

Wir freuen uns mit unserer Fotografin Marlene Schmidthaler auf diesen Nachmittag!

[www.marlenefotografiert.at](http://www.marlenefotografiert.at)

Preise:

80 € pro Shooting, inkl. 5 Bilder, Onlinegalerie zum Aussuchen, 10€ pro zusätzlichem Bild

*ANMELDUNG über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at) erforderlich!*



## Nutze unsere Räume für Kindergeburtstage!

Ihr könnt unsere Räumlichkeiten für Kindergeburtstagsfeiern bis zum **Ende des 14. Lebensjahr** nutzen, wir stellen neben unserer Küche auch unsere Spielgeräte, Tische, Sessel etc. zur Verfügung.

Nähere Infos unter 07223/81700 oder office@unterkreis.at  
Bitte vereinbart rechtzeitig einen Termin!

## Stillecke

Als Rückzugsort für Eltern mit ihren Babys haben wir eine Stillecke eingerichtet. Zum Stillen, Fläschchen geben, Beruhigen - für einen Moment des Innehaltens.

## Dein Vorteil: Eine Mitgliedschaft im Bunten Kreis

Als ordentliches Vereinsmitglied können du und deine Familienmitglieder viele unserer Angebote vergünstigt in Anspruch nehmen. Zusätzlich ist für das zweite Kind im selben Kurs nur die halbe Kursgebühr zu bezahlen (gilt nicht für alle Kurse).

Weiters unterstützt du mit deinem Mitgliedsbeitrag ganz allgemein die Vereinsaktivitäten unseres unabhängigen Eltern-Kind-Zentrums.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt für eine ordentliche Mitgliedschaft **€ 29,-** pro Familie und Vereinsjahr (September bis August). Ab März gilt der ermäßigte Mitgliedsbeitrag von **€ 15,-** pro Familie. Der Beitrag für unterstützende Mitglieder, die derzeit keine Kursangebote vergünstigt in Anspruch nehmen wollen, beträgt jährlich **€ 9,-**.

Gemeindebürger\*innen der Gemeinden Enns, Ennsdorf, Kronstorf und Hargelsberg erhalten bei Anmeldung ihres Neugeborenen am Gemeindeamt einen Gutschein für eine kostenlose Jahresmitgliedschaft!

Nähere Informationen und Beitrittsformulare erhältst du im Büro!





## Kursanmeldung

Die Anmeldung zu den Kursen und Veranstaltungen erfolgt über unsere Homepage [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at). Du erhältst dann eine automatische Empfangsbestätigung.

**Anmeldeschluss ist jeweils 1- 2 Wochen vor Kursbeginn. Hinweise beim jeweiligen Kurs bitte beachten!**

## Anmeldebestätigung

Die Anmeldung zu allen Kursen ist sofort verbindlich (nicht erst ab Einzahlung). Bei Kursen und Workshops erhältst du per E-Mail eine Anmeldebestätigung, sofern du dich vor Anmeldeschluss angemeldet hast.

## Kursgebühr

Bitte **zahle den Kursbeitrag** sofort nach Erhalt der Zahlungsinformation bzw. bis spätestens 1 Woche vor Kursstart auf unser Konto unter **Bekanntgabe der Kursnummer** und **deines Namens** ein. Bei einzelnen Nachmittags- oder Abendveranstaltungen ist der Kursbeitrag direkt vor Ort in bar zu entrichten. Die Kursgebühren beinhalten 10 % Ust.

## Abmeldung

Stornierung ist vor Anmeldeschluss kostenlos möglich. Wenn du dich zu einem späteren Zeitpunkt vor Kursbeginn abmeldest, verrechnen wir eine Stornogebühr von 50 % des Kursbeitrages oder du nennst uns eine\*n Ersatzteilnehmer\*in. Bei Nichterscheinen am Kurstag wird der volle Kursbeitrag in Rechnung gestellt. Kursbeiträge in laufenden Kursen können nicht rückerstattet werden. Auch bei späterem Einstieg verrechnen wir den vollen Kursbeitrag. Sollten wir eine Veranstaltung absagen müssen, retournieren wir die Beiträge in voller Höhe. Wir behalten uns Programmänderungen vor und verständigen dich umgehend davon.

## Sonstiges

Alle Kursteilnehmer\*innen übernehmen für sich und ihre Handlungen die volle Verantwortung innerhalb und außerhalb der Veranstaltung. Sie kommen für verursachte Schäden selbst auf. Das Eltern- und Familienzentrum und die in dessen Auftrag handelnden Personen sind von allen Forderungen freizustellen, die sich aus einer Teilnahme an einer Veranstaltung oder aus Nutzung dort gegebener Informationen ableiten lassen könnten. Falls sich Kursteilnehmer\*innen nicht ordnungsgemäß verhalten und dadurch der Kurs erheblich gestört wird, kann der/die Kursteilnehmer\*in nicht mehr am Kurs teilnehmen und muss im gegebenen Fall abgeholt werden. Die Kurskosten werden in diesem Fall nicht rückerstattet. Im Rahmen von Veranstaltungen (Kindertheater, Weihnachtsmarkt, Kinderartikelbazar,...) werden Bildaufnahmen gemacht. Die Teilnehmer\*innen erklären sich bereit, dass diese zum Zwecke des Bunten Kreis (Kursprogramm, Jahresberichte sowie verlinkte Homepages) verwendet werden dürfen.

## Wir danken unseren Fördergeber\*innen:

- Stadtgemeinde Enns
- Land OÖ - Familienreferat
- Land OÖ - Abteilung Kinder und Jugendhilfe
- Bundeskanzleramt - Sektion Familie und Jugend
  
- den Vereinsmitgliedern
- unserer Reinigungskraft Nermina
- allen ehrenamtlichen Helfer\*innen
- allen Firmen, Privatpersonen  
und Inserent\*innen,  
die unsere Arbeit unterstützen

# Terminübersicht



Februar	25.02.	201 Spielgruppe Kunterbunt T1
	25.02.	203 Spielgruppe Springmäuse T1
	26.02.	101 Spielgruppe Kl.Sonnenschein T1
	26.02.	103 Spielgruppe Kükentreff T1
	26.02.	604 Faschingsnachmittag
	27.02.	012 Yoga mit Baby T1
	27.02.	001 Yoga in der SS T1
	28.02.	205 Kunterbunte Spielgruppe T1
28.02.	702 Workshop "Schreien,bizzeln,Wutanfälle"	
März	03.03.	401 Vorlesenachmittag "Die kleine Raupe Nimmersatt"
	04.03.	501 Little Ducks T1
	10.03.	503 Hula Hoop Kinder
	10.03.	701 Hula Hoop EW
	12.03.	207 Spielgruppe Klettern,krabbeln,hüpfen
	13.03.	040 LLL Stillberatung
	13.03.	024 Babymassage T1
	15.03.	703 Workshop "Mutige Angsthasen & friedliche Wutzwerge"
21.03.	704 Vortrag "Gute Nacht Geschichten selbst gemacht"	
April	01.04.	705 Workshop "Gut gemacht - die Kraft von Worten in der Kindererziehung"
	02.04.	601 Lebendige Tiergeschichten Osterküken
	04.04.	708 Familienfotoshooting
	04.04.	709 Familienfotoshooting
	04.04.	710 Familienfotoshooting
	04.04.	711 Familienfotoshooting
	04.04.	712 Familienfotoshooting
	04.04.	713 Familienfotoshooting
	04.04.	714 Familienfotoshooting
	09.04.	010 Kanga T1
	09.04.	407 Komm lass uns Ostereier bemalen
	24.04.	013 Yoga mit Baby
	24.04.	002 Yoga in der SS
	28.04.	402 Vorlesenachmittag "Furzipups der Knatterdrache"
	29.04.	202 Spielgruppe Kunterbunt T2
	29.04.	204 Spielgruppe SpringmäuseT2
29.04.	502 Little Ducks T2	
30.04.	102 Spielgruppe Kl.Sonnenschein T2	
30.04.	104 Spielgruppe Kükentreff T2	
Mai	07.05.	404 Bunter Nachmittags Treff "Wir müssen uns bewegen"
	09.05.	206 Spielgruppe Kunterbunt T2
	14.05.	602 Lebendige Tiergeschichten "Kaninchen"
	15.05.	042 LLL Stillberatung
	28.05.	011 Kanga T2
Juni	04.06.	406 Bunter Nachmittags Treff "Puppen & Tiere"
	11.06.	603 Lebendige Tiergeschichten Schildkröte Freddie
	12.06.	043 LLL Stillberatung
	16.06.	025 Babymassage T2

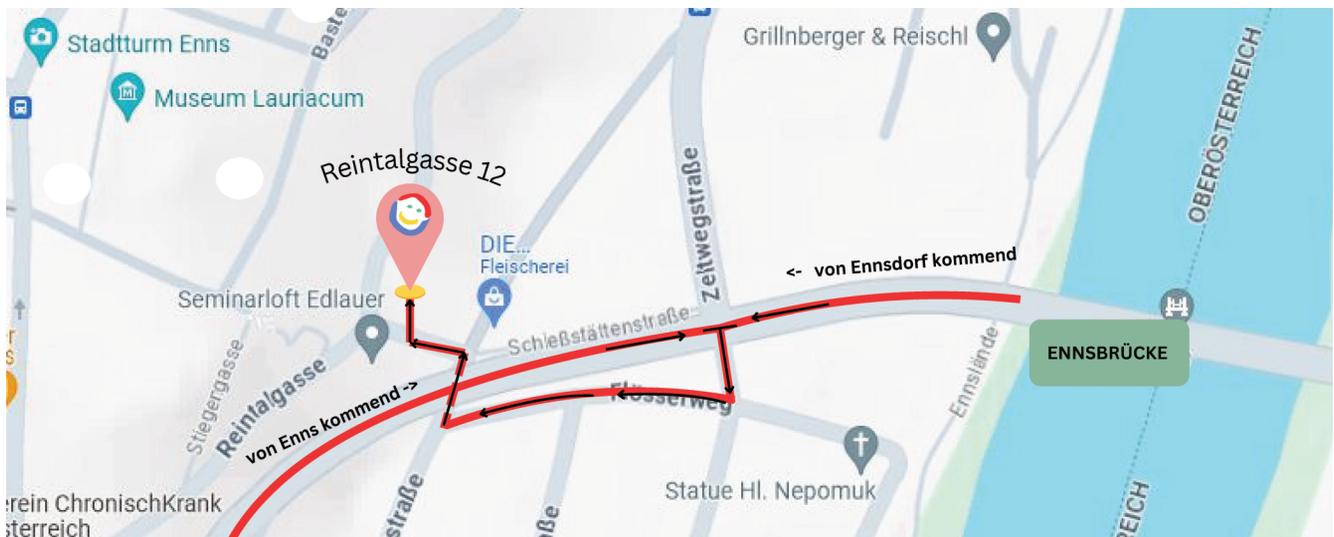


Der Verein "Eltern- und Familienzentrum Bunter Kreis Enns" ist ein privater, unabhängiger Verein, der seit 1997 Eltern und ihre Kinder auf ihrem Weg von der Schwangerschaft bis zur Pubertät begleitet. Auch bieten wir Kurse in der Elternbildung an.

Mit einem ehrenamtlichen Vereinsvorstand, (ehrenamtlichen) Mitarbeiter\*innen und natürlich unseren Kursleiter\*innen und Referent\*innen können wir Ihnen viele bunte Veranstaltungen bieten und freuen uns auf Ihre Anmeldung auf [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at).

Nutzen Sie auch die Möglichkeit, bei uns Vereinsmitglied zu werden. Sie können Kurse zum ermäßigten Tarif besuchen (Preise nach dem /Schrägstrich) und unterstützen dabei ganz allgemein unsere Vereinsaktivitäten. Danke!

## ...bunt, vielfältig und ideenreich



Öffnungszeiten: Mo-Mi von 08:30 - 12:00 Uhr  
(ausgenommen Schulferien)

Tel: 07223/817 00 E-Mail: [office@bunterkreis.at](mailto:office@bunterkreis.at), [www.bunterkreis.at](http://www.bunterkreis.at)

Bankverbindung:

Raiffeisenbank Enns: IBAN AT32 3456 0000 0333 0685

Herausgeber und Verleger:  
Verein "Bunter Kreis Enns", Eltern- und  
Familienzentrum, 4470 Enns, Reintalgasse  
12/3 , ZVR: 060685757  
Auflage: 200 Stück  
Druck: Druckerei Haider e.U., Schönau  
Für den Inhalt verantwortlich (Druckfehler  
vorbehalten): Daniela Aglas, Rainer Aglas  
Fotonachweis: Bunter Kreis,  
Mitarbeiter\*innen und privat,  
[www.pixaby.com](http://www.pixaby.com), Daniela Weilguni