

PROGRAMM

Frühling - Sommer 2026

Kurse für Kinder, Jugendliche & Erwachsene



...berührt
...bereichert
...bewegt

Bunter Kreis

Eltern- & Familienzentrum Enns



PLATTFORM
Eltern-Kind-Zentren

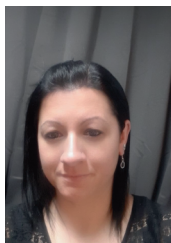


Das sind wir

Unsere Mitarbeiterinnen



**Johanna
Pillgrab**
Büro



**Daniela
Aglas**
Büro



**Ana
Ramos**
Spielgruppen
leiterin

Unsere Vorstandsmitglieder



**Rainer
Aglas**
Vorsitzender

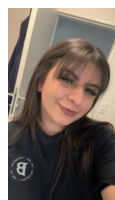


**Emilio
Winter**
Vorsitzender
Stellvertreter



**Doris
Steinlechner**
Kassierin

**Bianca
Schacherl**
Kassierin
Stellvertreterin



**Alicia
Winter**
Schriftführerin



**Nina
Krivic**
Schriftführerin
Stellvertreterin

Unsere Rechnungsprüferinnen



**Evelyn
Schleicher**

**Ana
Ramos**

Wenn du Teil unseres großen,
bunten Teams sein möchtest,
freuen wir uns auf dein Angebot
an Kursen, Seminaren oder
Spielgruppen.

Mail uns deine Idee an
office@bunterkreis.at oder ruf uns
an: 07223/817 00.



Herzlich Willkommen im neuen Frühjahrsprogramm des Eltern- & Familienzentrums Bunter Kreis!

Ein ereignisreiches Jahr liegt hinter uns – eines, welches ohne **das Engagement**,
die Geduld und die Herzlichkeit vieler Menschen nicht möglich **gewesen wäre**.

Unser besonderer Dank gilt unseren Büroangestellten, die mit **großer**
Verlässlichkeit, Organisationstalent und Freundlichkeit dafür **sorgen**, dass der
Alltag im Eltern-Kind-Zentrum reibungslos funktioniert. Oft im **Hintergrund**
tätig, leisten sie einen unschätzbaren Beitrag für das Gelingen **unserer Arbeit**.

Ebenso danke ich allen Besucherinnen und Besuchern unseres **Zentrums**. Durch
Ihr Vertrauen, Ihre Offenheit und Ihre aktive Teilnahme füllen Sie **unsere Räume**
mit Leben. Sie machen das Eltern-Kind-Zentrum zu einem Ort **der Begegnung**,
des Austauschs und des Miteinanders.

Gemeinsam haben wir im **vergangenen Jahr** vieles bewegt und
weiterentwickelt. Dafür **danke** ich Ihnen allen von Herzen. Ich **freue** mich
darauf, auch im **kommenden Jahr** diesen Weg **gemeinsam fortzusetzen**.

Ich freue mich auf ein Wiedersehen im Buntten Kreis!

Vorsitzender



702-F26

1x Mo., 02.03.26

18:00-19:30

€ 2,-

(Partner*innen können
kostenlos teilnehmen)

Vortrag:

"Baby - Lesen

Die Signale des Säuglings sehen und verstehen"

Wie erkenne und lese ich die Signale meines Babys? Wie reagiere ich auf das Weinen meines Babys, und stelle das Wohlbefinden wieder her? Sie erhalten wertvolle Tipps bei Zahnen, Bauchweh, Schnupfen und erlernen einfache Griffe der Babymassage.



ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

Sonja Haas

Dipl.-

Kinderkrankenschwester,

Familienmentorin,

BasicBonding Gruppen-

leiterin,

CranioSacral Behandlerin



703-F26

1x Mo., 09.03.26

16:00-19:00

€ 4,-

(Partner*innen können
kostenlos teilnehmen)

Workshop:

"Natürliche Hautpflege

ohne Konservierungsstoffe für Kinder und die ganze Familie"

In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie natürliche Hautpflegeprodukte ohne Konservierungsstoffe für die ganze Familie herstellen können. Vom sanften Babybalsam bis zur pflegenden Lotion zum Aufsprühen. Egal ob Sonnenschutz, Alltagspflege oder Problemzonenpflege – entdecken Sie sichere, hautfreundliche Rezepte und stellen Sie gemeinsam individuelle Produkte her, die Sie direkt mit nach Hause nehmen können



ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

Johanna Müllender

Dipl. Gesundheits- und

Krankenpflegerin,

Komplementäre

Pflege Fachkraft,

Praxisanleiterin,

Ausbildung in Palliative

Care,

dreifache Mutter





704-F26

1x Mi., 20.05.26

18:30-20:00

€ 2,-

(Partner*innen können
kostenlos teilnehmen)

Daniel Rachbauer
Berufs- und
Sozialpädagoge,
Natur- und
Erlebnispädagoge

Vortrag: "Raus in die Natur" - Kinder und Naturerfahrung

Häufig entsteht der Eindruck, dass sich die heutige Jugend vermehrt den digitalen Medien widmet und Erfahrungen in der Natur verkümmern. Weg von Bildschirm, Handy und Computer und „Raus in die Natur“. Frei nach diesem Motto steht bei diesem Vortrag die Auswirkung von Naturerfahrung auf Kinder und Jugendliche im Vordergrund. Die Natur als idealen Entwicklungsraum zu erkennen, welcher perfekt an die kindlichen Bedürfnisse angepasst ist, ist Ziel dieses Vortrages. Zudem werden viele praktische Beispiele das Thema veranschaulichen und Tipps zur Umsetzung von Aktivitäten in der Natur gegeben

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!



OÖ FAMILIENBUND
Betreuung|Bildung|Beratung|Begegnung

705-F26

1x Mi., 17.06.26

18:00-19:30

€ 2,-

(Partner*innen können
kostenlos teilnehmen)

Renée Dammerer
Dipl. Gesundheits- und
Krankenpflegerin,
Dipl. Ernährungstrainerin
(inkl. Kinderernährungs-
pädagogin)

Vortrag: "Die großen Baustellen in der Kinderernährung - und wie man sie bewältigt"

Welche großen Baustellen gibt es in der Ernährung unserer Kinder? Warum haben unsere Kinder immer öfter ein Problem mit ihrem Gewicht, und welche Auswirkung hat diese Problematik auf sie? Emotionales Essen bei Kindern – wie durchbreche ich diesen Kreislauf? Wie bringe ich mehr Gemüse in mein Kind? Auch dem großen Thema „Getränke“ schenken wir hier Aufmerksamkeit. Inspirationen für ein gesundes, abwechslungsreiches „Pausenbrot“ werden mitgegeben.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!



OÖ FAMILIENBUND
Betreuung|Bildung|Beratung|Begegnung



Erwachsene/Elternbildung

713-F26
1x Fr., 06.03.26

18:00-22:00

714-F26
1x Fr., 29.05.26

18:00-22:00

jeweils € 45,-

Samariterbund Linz

Erste Hilfe - Lebensrettende Sofortmaßnahmen bei Kindernotfällen

Diese Schulung ist die verkürzte Version des Kurses "Erste Hilfe bei Notfällen mit Kindern".

Ziel ist es die Vermittlung der wichtigsten lebensrettenden Sofortmaßnahmen bei entsprechenden Notfällen mit Kindern in Theorie und Praxis.

713-F26 1x Fr., 06.03.26 18:00-22:00

714-F26 1x Fr., 29.05.26 18:00-22:00

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!



731-F26
1x Fr., 13.03.26

732-F26
1x Fr., 24.04.26

18:30-20:00

je € 5,-
Wertschätzungsbeitrag

Birgit Haglmüller,
ernährung*bewegung*
entspannung
Dipl. Yogalehrerin

Vortrag: "Gesund von Anfang an!" Nährstoffversorgung bei Kinderwunsch, in der Schwangerschaft und nach der Geburt

Eine gezielte Versorgung mit essenziellen Mikronährstoffen unterstützt nicht nur die Fruchtbarkeit, sondern auch eine gesunde Entwicklung von Schwangerschaft und Baby.

Besonderes Augenmerk liegt auf Omega-3 Fettsäuren, die eine zentrale Rolle für die Entwicklung von Gehirn, Nerven und Augen spielen - schon im Mutterleib und darüber hinaus. Erfahren Sie, worauf es bei Omega 3, Folsäure, B-Vitaminen & Co ankommt - individuell, fundiert und alltagstauglich.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!



726-F26
1x Di., 24.02.26

727-F26
1x Di., 17.03.26

728-F26
1x Di., 21.04.26

729-F26
1x Di., 19.05.26

730-F26
1x Di., 16.06.26

18:30-21:00

Kosten pro Teilnehmer €35
Einzelsetting €75

Ingrid Strauß-Fellinger,
Dipl. Lebens- und
Sozialberaterin
mit Fachschwerpunkt
Elternbildung
und Erziehungsberatung



Elternberatung bei Trennung und Scheidung

Informationsabend vor einvernehmlicher Scheidung gem. § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz (seit 2013 verpflichtend bei einvernehmlicher Scheidung mit minderjährigen Kindern) Die neue Lebenssituation nach Trennung und Scheidung der Eltern löst bei Kindern Verunsicherung und Ängste aus: Bei wem werde ich wohnen? Wie ist das mit dem Kontakt? Liegt es an mir, dass sich die Eltern nicht mehr verstehen? Haben mich meine Eltern noch lieb? ... Und die Eltern stehen vor der Herausforderung, trotz emotionaler Achterbahn eine neue „Eltern-Beziehung“ zu entwickeln und dem Kind eine Atmosphäre von Stabilität und Sicherheit zu schaffen. Inhalte: • Eltern erhalten Informationen, wie Kinder eine Scheidung erleben, wie sie (altersabhängig) reagieren können und was Kinder in dieser Umbruch-Situation brauchen. • Tipps und Ideen, wie Sie Ihr Kind in dieser schwierigen Situation bestmöglich unterstützen können und wie sich eine gute Eltern-Kind-Beziehung entwickeln kann. • Grundlegende rechtliche Informationen zu Obsorge, Besuchsrecht und Unterhalt.

Die Gruppenveranstaltung kann sowohl von beiden Eltern als auch jeweils einzeln besucht werden und dient als Nachweis am jeweiligen Gericht für die verpflichtende Beratung bei einvernehmlichen Scheidungen gem. §95 Absatz 1a Außerstreitgesetz.

Gruppensetting min.4 bis max.10 Personen Kosten pro Teilnehmer €35
Jeden 3.Dienstag im Monat, 18:30-21:00
Einzelsetting €75 pro Stunde oder als Paar €70 pro Stunde individuell vereinbar.

Anmeldung direkt bei
Ingrid Strauß-Fellinger unter
ingrid.strauss@kabelspeed.at
0664/54 77 736



Schwangerschaft & Baby

040-F26 1x Mi., 25.02.26
041-F26 1x Mo., 16.03.26
042-F26 1x Mi., 08.04.26
043-F26 1x Mi., 13.05.26
044-F26 1x Mi., 10.06.26
045-F26 1x Mi., 22.07.26

je 09:00-10:30

je € 4,-

Manuela Polli,
La Leche Liga Stillberaterin



LA LECHE LIGA
Stillberatung Österreich

Mein Stillbaby und ich

LLL-Stillberatung

Die La Leche Liga Stillgruppe bietet die Möglichkeit, Mütter und/oder Väter von gestillten Babys zu treffen, sich über aktuelle Fragen auszutauschen und bei Bedarf kompetente Beratung über die eine oder andere Frage im Alltag mit Babys zu bekommen. Außerdem stehen Bücher und Broschüren zur Verfügung, Schwangere und Interessierte sind herzlich willkommen! Kostenlose telefonische Beratung unter 0699/81652477

25.02.26: Stillen, der beste Beginn, doch mitunter treten (viele) Fragen auf
16.03.26: Schlafen - Einschlafen - Durchschlafen - ist einschlafen an der Brust wirklich so schlecht?

08.04.26: Tragen - ein Baby will getragen sein

13.05.26: Beikost - Baby led weaning - Brei - Fingerfood

10.06.26: Stillen und Zahngesundheit

22.07.26: Abstillen - eine Reise mit starken Gefühlen

Anmeldung direkt bei
Manuela Polli unter
0699/81 65 24 77

001-F26
Turnus 1:
5x Fr., 27.02.-27.03.26

16:45-18:00

002-F26
Turnus 2:
5x Fr., 10.04.-08.05.26

16:45-18:00

je € 86,-/€ 80,-

Birgit Haglmüller,
Dipl. Yogalehrerin

Yoga in der Schwangerschaft

- Zur Ruhe kommen, entspannen, Zeit fürs Ich
- Bewusste Atmung und Körpergefühl
- Mehr Flexibilität in der Wirbelsäule und im Becken
- Kräftigung der Muskeln, insbesondere Beine, Rücken und Becken
- Linderung bei Rückenschmerzen und Entlastung der Beine

Anfängerinnen sind willkommen. Die Teilnahme am Schwangerenyoga ist ab Schwangerschaftsbeginn möglich, bitte vorher mit dem Gynäkologen/der Gynäkologin abklären.

Bitte mitnehmen: eine Yogamatte (kann auch im Kurs erworben werden) und eine Decke.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

Bei Kursen, die mit diesem Logo gekennzeichnet sind, können Sie die Elternbildungsgutscheine des Landes OÖ einlösen. Alle Eltern in Oberösterreich erhalten bei Ausstellung der Familienkarte (Antrag ab Geburt möglich) einen Gutschein im Wert von € 20,-.

Weitere € 20,- Oö. Elternbildungsgutscheine stellt das Land Oberösterreich Oö-Familienkarte-Inhaber*innen automatisch zum 3., 6. und 10. Geburtstag eines Kindes zur Verfügung. Bei Umstieg auf Online-Service gibt es zusätzlich einen Bonus von Gutscheinen im Wert von € 10,-. Nähere Infos erhalten Sie auf www.familienkarte.at.





013-F26
Turnus 1:
5x Fr., 27.02.-27.03.26

15:30-16:30

014-F26
Turnus 2:
5x Fr., 10.04.-08.05.26

15:30-16:30

je € 70,-/€ 64,-

Birgit Haglmüller,
Dipl. Yogalehrerin

Mama-Baby-Yoga

Yoga fördert das körperliche und geistige Wohlbefinden nach der Geburt. Spezielle Übungen kräftigen den Körper und den Beckenboden, sorgen für mehr Stabilität und bauen den Muskeltonus systematisch auf. Die Babys sind in der Stunde herzlich willkommen und werden in die Übungen liebevoll mit einbezogen.

Mitzunehmen sind: Yogamatte, Decke fürs Baby und ev. Spielsachen

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

010-F26
Turnus 1:
5x Mi., 04.03.-08.04.26

011-F26
Turnus 2:
5x Mi., 22.04.-20.05.26

09:00-10:00

€ 70,-/ € 64,-

Anita Erger,
Kangatrainerin

Kangatraining - dein bester Sport gemeinsam mit Baby

Du bist Mama, hast ein Kind zwischen 8 Wochen und 1,5 Jahren und hast Lust auf Sport, aber keine Möglichkeit dein Kind abzugeben oder möchtest das auch gar nicht? Für KANGATRaining® brauchst du keinen Babysitter, denn dein Baby ist mit dabei.

KANGATRaining® vereint Tanz, Fitness, Beckenbodenschonendes und Beckenbodenstärkendes Workout.

Tragehilfen können im Kurs kostenlos ausgeliehen werden.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!





Schwangerschaft & Baby

014-F26

Turnus 1:

7x Sa., 28.02.-18.04.26

(nicht am 04.04.)

09:00 - 10:00

€ 105,-

015-H25

Turnus 2:

7x Sa., 09.05.-27.06.26

(nicht am 20.06.)

09:00 - 10:00

€ 105,-

Christina Sochor

Ausweichtermine:

T1: 25.04.26

02.05.26

T2: 04.07.26

Fitdankbaby® Rückbildung -

Effektive Rückbildung für dich, wertvolle Entwicklungsimpulse für dein Baby.

Bei fitdankbaby® Rückbildung trainiert ihr gemeinsam: Du stärkst gezielt deinen Körper nach der Geburt, dein Baby wird spielerisch gefördert und erlebt dabei intensive Nähe zu Mama.

Ab 6 Wochen nach der Geburt (8 Wochen bei Kaiserschnitt).

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!



020-F26

Fortgeschrittene

7x Fr., 22.05.10.07.26

10:00 - 10:45

021-F26

Anfänger*innen

7x Fr., 22.05.10.07.26

10:45 - 11:30

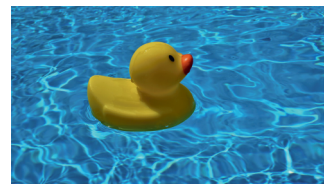
Wasserflöhe Babyschwimmen Verein „Nessie – Wasserspaß“

Für Babys und ihre Bezugspersonen
von 4 bis 16 Monaten

Der spielerische Umgang mit dem Element Wasser bewirkt eine frühzeitige Bewegungsförderung. Mit Liedern, lustigen Übungen und buntem Spielmaterial wird den Babys der Aufenthalt im Wasser so angenehm wie möglich gestaltet. Die Kursleiterinnen sind erfahrene Schwimmlehrerinnen vom Verein „Nessie – Wasserspaß“. Der Eintritt ins Hallenbad für eine erwachsene Person ist in der Kursgebühr inkludiert.

Kursort: LINZ

Saunaoase Ebelsberg
Hartheimerstr. 1
4030 Linz



ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!



103-F26
Turnus 1:
7x Di., 24.02.-14.04.26

€ 52,50 / € 46,50

104-F26
Turnus 2:
6x Di., 21.04.-26.05.26

€ 45,-/€ 39,-

10:15-11:15

Ana Ramos,
Spielgruppenleiterin

Baby-Spielgruppe „Kükentreff“ 6-12 Monate

In einer vertrauten Runde, gemeinsam mit einem Elternteil, erleben die Kinder zum ersten Mal, was es heißt Teil einer Gruppe zu sein. Die Grundbedürfnisse der Babys nach Spielen, Entdecken, Hören, Greifen und Sehen stehen im Vordergrund. Musik, Berührung und Singen unterstützen die Kinder in ihrer emotionalen und geistigen Entwicklung. Mit verschiedenen Bewegungsspielen, Materialien, Reimen und Liedern wird ein Fundament für die sensorische Entwicklung deines Kindes gelegt.



ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!



Ihre
Mutter & Kind
Apotheke

◇ Homöopathie ◇ Nährstoffe ◇ Heilkräuter ◇
◇ Schüßlersalze ◇ Bachblüten ◇
◇ Traditionell Europäische Medizin ◇

Wiener Straße 9, 4470 Enns office@apotheke-diana.at
Tel.: 07223/823 84 www.diana-apotheke.com

Öffnungszeiten: Mo-Fr: 8:00-18:00 Uhr
Sa: 8:00-12:00 Uhr

bezahlte Anzeige



Treffpunkte

Jeden Montag
23.02. - 29.06.26
(nicht am 30.03., 06.04.,
04.05., 25.05.)

9:00-11:00

€ 3,- pro Vormittag inkl.
Getränke
(vor Ort zu bezahlen)

Büroteam



Bunter Montag

Offener Treff

Die beste Empfehlung für alle, ...

... die für sich und ihre Babys/Kinder Gesellschaft suchen

... die gerne andere Erwachsene und Kinder kennenlernen
und treffen möchten

... die gerne plaudern und Erfahrungen austauschen

... die sich über neue Spielkamerad*innen freuen

Komm ganz einfach vorbei, Kaffee/Tee und Spielsachen stehen bereit,
wir freuen uns auf dich!

Keine Anmeldung erforderlich!

uparts

Mehr Familienspaß
für weniger Geld.

OÖ Familienkarte

Die neue OÖ Familienkarte
mit vielen Vergünstigungen.

Entgeltliche Einschaltung

familienkarte.at

ober
österreich

bezahlte Anzeige



Was sind Eltern-Kind-Gruppen?

In unseren Eltern-Kind-Gruppen erleben Eltern und andere Bezugspersonen gemeinsam mit ihrem Kind eine intensive Zeit. In einer kleinen Gruppe finden die Treffen einmal wöchentlich ca. 4 - 10 Wochen lang statt. Darüber hinaus sind Spielgruppen eine wertvolle Bereicherung für die frühkindliche Entwicklung.

Wie läuft's ab?

Jede Spielgruppe weist einen anderen Schwerpunkt auf. Je nach Alter stehen kleine Bastelarbeiten, Fingerspiele, Bewegungsspiele, Geschichten und Lieder, Malen und Gatschen auf dem Programm. Oft bilden sich in den Spielgruppen Freundschaften und Beziehungen. Eine Spielgruppe bildet einen idealen Rahmen, um Themen zu besprechen und zu lösen. Eine pädagogisch geschulte Spielgruppenleiterin kann wertvolle Informationen dazu beisteuern.

Allgemeine Hinweise

Bei Anmeldeschluss sollen die Kinder das Mindestalter der jeweiligen Spielgruppe erreicht haben. In Ausnahmefällen können Geschwisterkinder außerhalb der Altersgrenze in die Spielgruppe mitgebracht werden. Gebt das bitte bei der Kursanmeldung bekannt. **Anmeldeschluss ist jeweils 1- 2 Wochen vor Kursbeginn. Hinweis beim jeweiligen Kurs bitte beachten!**

***Ausweichtermin: Diesen Termin bitte auch vormerken, falls die Spielgruppenleiterin an einem Termin krank/verhindert ist, wird die Spielgruppe dann am Ausweichtermin nachgeholt!**

Zu allen Gruppen ist eine Anmeldung im Bunten Kreis erforderlich!





Eltern-Kind-Gruppen

201-F26
Turnus 1:
7x Di., 24.02.-14.04.26

€ 59,50/€ 53,50

202-F26
Turnus 2:
6x Di., 21.04.-26.05.26

€ 51,-/€ 45,-

08:30-10:00

Ana Ramos,
Spielgruppenleiterin

Kunterbunte Spielgruppe

ab 1 Jahr



Für Kinder ab 1 Jahr bis etwa 3 Jahre in Begleitung

Bei den wöchentlichen Treffen werden wir gemeinsam mit Liedern, Reimen und Spielen eine anregende Zeit miteinander verbringen, in der die Kinder Kontakte knüpfen können. Bei einer gemeinsamen Jause und freier Spielzeit haben auch die Erwachsenen Zeit zum Austauschen und Kennenlernen.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

203-F26
Turnus 1:
5x Fr., 27.02.-27.03.26

204-F26
Turnus 2:
5x Fr., 17.04.-29.05.26

205-F26
Turnus 3:
5x Fr., 12.06.-10.07.26

€ 45,-

08:30-09:45

Barbara Waser,
Spielgruppenleiterin

Bewegungsgruppe

„Springmäuschen“

ab dem "Laufalter"



Verschiedene Turnmaterialien regen die Kinder zum Mitmachen an.

So werden spielerisch motorische Fähigkeiten erlernt.

Genieße eine aktive Stunde!

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

Ausweichtermine*:

T1: 10.04.26

T2: 05.06.26



206-F26
1x Fr., 27.03.26

€ 15,-
(inkl. Materialbeitrag)

10:00-11:00

Barbara Waser,
Spielgruppenleiterin

Osterbastelvormittag ab ca. 1,5 Jahren in Begleitung

Wir verkürzen das Warten auf den Osterhasen mit einer kreativen und lustigen Osterbastelstunde.

Wenn möglich - bitte Klopapierrollen und ein Tascherl für die Basteleien mitbringen.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

207-F26
1x Fr., 08.05.26

€ 15,-
(inkl. Materialbeitrag)

10:00-11:00

Barbara Waser,
Spielgruppenleiterin

Muttertagsbastelvormittag ab ca. 1,5 Jahren in Begleitung

Gemeinsam werden wir für Muttertag kleine, feine Geschenke basteln bzw. malen.

Bitte Gewand das schmutzig werden darf anziehen.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

601-F26
1x Mi., 11.03.26
(Mäuse)

602-F26
1x Mi., 29.04.26
(Kaninchen)

603-F26
1x Mi., 20.05.26
(Schildkröte)

je € 17,-

15:00-16:00

Barbara Hochbichler,
Personal Coach im
tiergestützten Setting

Lebendige Tiergeschichten 3-8 Jahre mit oder ohne Begleitung

Bildung beginnt mit Vor-Lesen! Unterstützt von echten Tieren bekommen die Geschichten einen besonderen Reiz und verbinden die Vorteile des Vorlesens mit dem positiven Aspekt einer Tierbegegnung. Tiere geben den Kindern liebevoll ehrliche Antworten auf ihr Verhalten und fördern so persönliche und soziale Kompetenzen.

Aufmerksamkeit schulen – Achtsamkeit fördern – kreatives Denken anregen

1xMi., 11.03.26 (Mäuse) 15:00-16:00
1xMi., 29.04.26 (Kaninchen) 15:00-16:00
1xMi., 20.05.26 (Schildkröte) 15:00-16:00

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!



Eltern-Kind-Gruppen

401-F26
Teil 1:
1x Mo., 27.04.26
Teil 2:
1x Di., 28.04.26

402-F26
Teil 1:
1x Mo., 08.06.26
Teil 2:
1x Di., 09.06.26

€ 58,-

15:30-17:30

www.starkwiewir.com



Ganzheitliches Kindersicherheitstraining - Kompaktkurs an 2 Tagen/2 Einheiten

6 - 10 Jahre ohne Begleitung

WIR FREUEN UNS SEHR... ... Eure Kinder stärken zu dürfen. Unser Anliegen ist es, Kinder von 6-10 Jahren sicherer zu machen, und ihnen Stärke und Selbstbewusstsein mit auf Ihren Weg zu geben. Sie lernen interaktiv mit uns, Gefahren zu erkennen, zu vermeiden und im Ernstfall abzuwehren.

UNSERE THEMEN SIND:

- Sicherer (Schul-)Weg / Richtiges Hilfe holen
- Bauchgefühl: die innere Alarmanlage
- Gefahrenerkennung und -vermeidung • Verhalten gegenüber Fremden (Geschenke annehmen) • Selbstbewusste Abwehrhaltung & starke Kommunikation
- Verschiedene Selbstverteidigungselemente bei Übergriffen
- „Auto-Training“: Verhalten bei Übergriffen aus dem Auto
- Teamgeist-Stärkung & Anti-Mobbing
- Mein Körper gehört mir
- Gute Geheimnisse, Schlechte Geheimnisse
- Teambildungs- und speziell entwickelte Sicherheitsspiele
- Resilienz-Stärkung: sicher, stark & selbstbewusst

**Wann: Montag 27.04.2026 & Dienstag 28.04.2026
jeweils von 15:30 – 17:30 Uhr**

BITTE TRINKFLASCHE & TURNSCHUHE MITNEHMEN.

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!



**Mein Job.
Mein Leben.
Meine Zukunft.**



Wir tragen **Verantwortung** und sorgen
für Lebensqualität in der Region.

LINZ AG



Über 100 Berufsbilder.
Willkommen im LINZ AG-Team. Jetzt bewerben!
linzag.at/karriere

bezahlte Anzeige



**Ihr Ansprechpartner
in Sachen Gesundheit**

Heilkräuter • Heilpilze
Homöopathie • Schüßlersalze/ Antlitzanalyse
Bachblüten • Aromaberatung
hochwertige Hautpflegeprodukte
für die ganze Familie
Medikationsanalyse • Pharmakogenetische
Analyse

Kathreinstraße 19, 4470 Enns, Tel.: 07223/ 82220
office@lauriacum-apotheke.at
Mo. - Fr. 08:00 – 18:00 Uhr, Sa. 08:00 – 12:00 Uhr

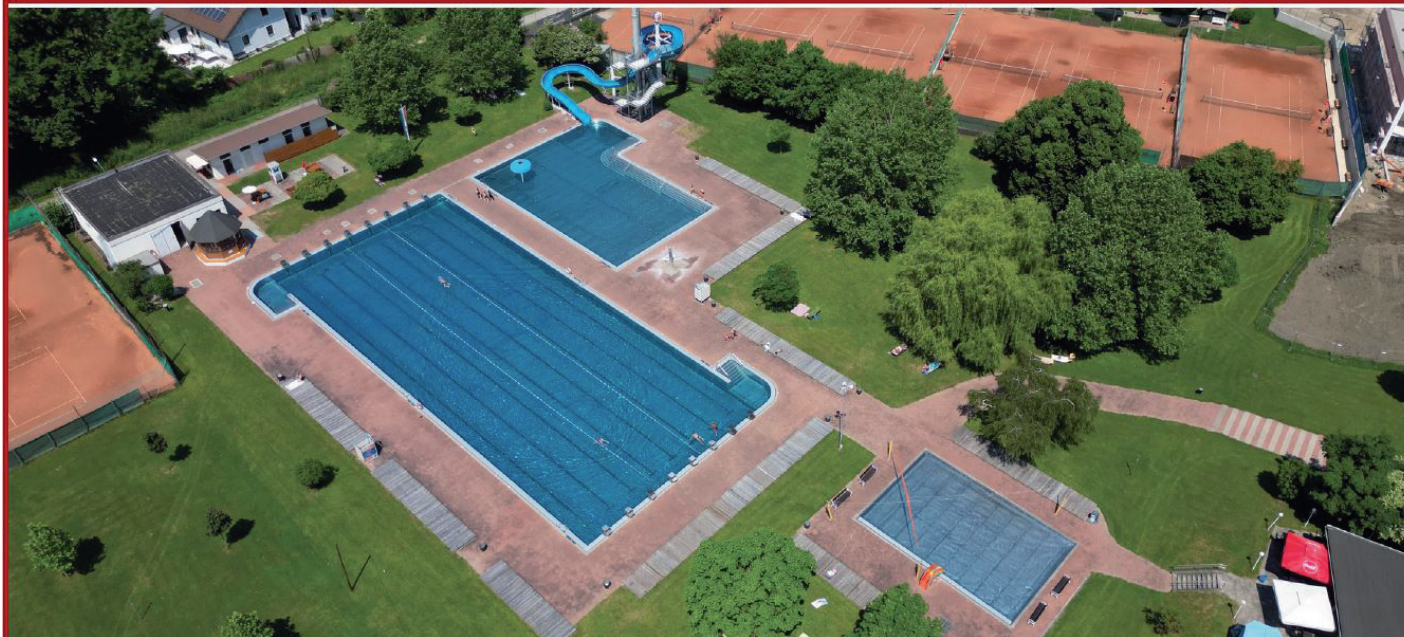
bezahlte Anzeige



Zeit für ...

Sommer

STADT **enns**
SEIT 1212
GEMÜSSVOLL ANDERS



Erlebnisfreibad Enns

Eingang Bleicherbach-Moosbachl
Födermayr-Straße 4, 4470 Enns
07223 / 82181 – 232 oder 259

08. Mai bis
13. September 2026



erlebnis
freibad
enns
SEIT 1212

www.enns.at/freibad



bezahlte Anzeige



erst recht

Information und Hilfe -

- kostenlos
- vertraulich
- anonym

© 0732 77 97 77
kija@ooe.gv.at www.kija-ooe.at

f i t y t u

 Kinder- & Jugend-
anwaltschaft OÖ

 ober
österreich

bezahlte Anzeige



NEU! Familienflohmarkt in der Ennser Stadthalle

Alles für Kinder vom Strampler bis zum Skateboard,
macht mit bei unserem Flohmarkt!

Wann - am Freitag den 27.03.2026

Wo: Ennser Stadthalle

Ablauf:

Aufbau: 15:00 - 16:00

Verkauf: 16:00 - 18:00

Standgebühr: 10,- (inkl. Tisch)

Kleiderständer können gerne mitgebracht werden. Motivierte Verkäufer*innen können sich auch gerne für 2 Tische anmelden!

Jeder kann seinen eigenen Stand betreiben und seine Sachen selbst verkaufen. Die Anmeldung erfolgt über unsere Homepage.

Wir freuen uns über eure Kuchenspenden, damit es auch eine kleine Stärkung für alle gibt! Kommt vorbei, stöbert und entdeckt tolle Secondhand-Schätze!

ANMELDUNG über unsere Homepage www.bunterkreis.at erforderlich!

Kid's Schuhwelt
"Flinke Füße"
Schuhe & Taschen

PETERSEIL

Schuhe und Beratung für die ganze Familie und den **PETERSEIL-BONUS** erhalten

BOBUX

superfit.



LOWA
Kids

SKECHERS

PRIMIGI

PETERSEIL Schuhe und Taschen, Enns, Linzerstraße 25, www.peterseil-schuhe.at

bezahlte Anzeige



Kindern Halt geben. Familien stärken.



Bezahlte Anzeige

Die Kinder- und Jugendhilfe
Oberösterreich ist für
Sie da – mit Rat, Herz und
konkreter Hilfe. Ob in
schwierigen Momenten, bei
Fragen oder Sorgen.

Für starke Kinder,
Jugendliche und Familien
in Oberösterreich.

Ihr Kinderschutz-Landesrat

Kinderschutz



KJH-OOE.AT

bezahlte Anzeigen



Nutze unsere Räume für Kindergeburtstage!

Ihr könnt unsere Räumlichkeiten für Kindergeburtstagsfeiern bis zum **Ende des 14. Lebensjahr** nutzen, wir stellen neben unserer Küche auch unsere Spielgeräte, Tische, Sessel etc. zur Verfügung.

Nähere Infos unter 07223/81700 oder office@unterkreis.at
Bitte vereinbart rechtzeitig einen Termin!

Stillecke

Als Rückzugsort für Eltern mit ihren Babys haben wir eine Stillecke eingerichtet. Zum Stillen, Fläschchen geben, Beruhigen - für einen Moment des Innehaltens.

Dein Vorteil: Eine Mitgliedschaft im Bunten Kreis

Als ordentliches Vereinsmitglied können du und deine Familienmitglieder viele unserer Angebote vergünstigt in Anspruch nehmen. Zusätzlich ist für das zweite Kind im selben Kurs nur die halbe Kursgebühr zu bezahlen (gilt nicht für alle Kurse).

Weiters unterstützt du mit deinem Mitgliedsbeitrag ganz allgemein die Vereinsaktivitäten unseres unabhängigen Eltern-Kind-Zentrums.

Der Mitgliedsbeitrag beträgt für eine ordentliche Mitgliedschaft **€ 15,-** pro Familie und Vereinsjahr (September bis August). Ab März gilt der ermäßigte Mitgliedsbeitrag von **€ 10,-** pro Familie.

Gemeindebürger*innen der Gemeinden Enns, Ennsdorf, Kronstorf und Hargelsberg erhalten bei Anmeldung ihres Neugeborenen am Gemeindeamt einen Gutschein für eine kostenlose Jahresmitgliedschaft!

Nähere Informationen und Beitrittsformulare erhältst du im Büro!





Kursanmeldung

Die Anmeldung zu den Kursen und Veranstaltungen erfolgt über unsere Homepage www.bunterkreis.at. Du erhältst dann eine automatische Empfangsbestätigung.

Anmeldeschluss ist jeweils 1- 2 Wochen vor Kursbeginn. Hinweise beim jeweiligen Kurs bitte beachten!

Anmeldebestätigung

Die Anmeldung zu allen Kursen ist sofort verbindlich (nicht erst ab Einzahlung). Bei Kursen und Workshops erhältst du per E-Mail eine Anmeldebestätigung, sofern du dich vor Anmeldeschluss angemeldet hast.

Kursgebühr

Bitte **zahle den Kursbeitrag** sofort nach Erhalt der Zahlungsinformation bzw. bis spätestens 1 Woche vor Kursstart auf unser Konto unter **Bekanntgabe der Kursnummer** und **deines Namens** ein. Bei einzelnen Nachmittags- oder Abendveranstaltungen ist der Kursbeitrag direkt vor Ort in bar zu entrichten. Die Kursgebühren beinhalten 10 % Ust.

Abmeldung

Stornierung ist vor Anmeldeschluss kostenlos möglich. Wenn du dich zu einem späteren Zeitpunkt vor Kursbeginn abmeldest, verrechnen wir eine Stornogebühr von 50 % des Kursbeitrages oder du nennst uns eine*n Ersatzteilnehmer*in. Bei Nichterscheinen am Kurstag wird der volle Kursbeitrag in Rechnung gestellt. Kursbeiträge in laufenden Kursen können nicht rückerstattet werden. Auch bei späterem Einstieg verrechnen wir den vollen Kursbeitrag. Sollten wir eine Veranstaltung absagen müssen, retournieren wir die Beiträge in voller Höhe. Wir behalten uns Programmänderungen vor und verständigen dich umgehend davon.

Sonstiges

Alle Kursteilnehmer*innen übernehmen für sich und ihre Handlungen die volle Verantwortung innerhalb und außerhalb der Veranstaltung. Sie kommen für verursachte Schäden selbst auf. Das Eltern- und Familienzentrum und die in dessen Auftrag handelnden Personen sind von allen Forderungen freizustellen, die sich aus einer Teilnahme an einer Veranstaltung oder aus Nutzung dort gegebener Informationen ableiten lassen könnten. Falls sich Kursteilnehmer*innen nicht ordnungsgemäß verhalten und dadurch der Kurs erheblich gestört wird, kann der/die Kursteilnehmer*in nicht mehr am Kurs teilnehmen und muss im gegebenen Fall abgeholt werden. Die Kurskosten werden in diesem Fall nicht rückerstattet. Im Rahmen von Veranstaltungen (Kindertheater, Weihnachtsmarkt, Kinderartikelbazar,...) werden Bildaufnahmen gemacht. Die Teilnehmer*innen erklären sich bereit, dass diese zum Zwecke des Bunten Kreis (Kursprogramm, Jahresberichte sowie verlinkte Homepages) verwendet werden dürfen.

Wir danken unseren Fördergeber*innen:

- Stadtgemeinde Enns
- Land OÖ - Familienreferat
- Land OÖ - Abteilung Kinder und Jugendhilfe
- Bundeskanzleramt - Sektion Familie und Jugend
- den Vereinsmitgliedern
- unserer Reinigungskraft Nermina
- allen ehrenamtlichen Helfer*innen
- allen Firmen, Privatpersonen
und Inserent*innen,
die unsere Arbeit unterstützen

Terminübersicht



Februar	24.02.	201 Spielgruppe "Kunterbunt" T1
	24.02.	103 Spielgruppe "Kükentreff" T1
	24.02.	726 Elternberatung bei Trennung und Scheidung
	25.02.	040 LLL Stillberatung
	27.02.	203 Bewegungsspielgruppe "Springmäuschen" T1
	27.02.	012 Mama Baby Yoga T1
	27.02.	001 Yoga in der SS T1
	28.02.	014 FitdankBaby PRE T1
März	02.03.	702 Vortrag Baby Lesen
	04.03.	010 Kanga T1
	06.03.	713 Erste Hilfe Kurs T1
	09.03.	703 Workshop "Natürliche Hautpflege..."
	11.03.	601 Lebendige Tiergeschichten "Mäuse"
	13.03.	731 Vortrag "Gesund von Anfang an"
	16.03.	041 LLL Stillberatung
	17.03.	727 Elternberatung bei Trennung und Scheidung
	27.03.	206 Osterbastelvormittag
	27.03.	733 Familienflohmarkt Ennser Stadthalle
April	08.04.	042 LLL Stillberatung
	10.04.	013 Mama Baby Yoga T2
	10.04.	002 Yoga in der SS T2
	17.04.	205 Bewegungsspielgruppe "Springmäuschen"
	21.04.	202 Spielgruppe "Kunterbunt" T2
	21.04.	104 Spielgruppe "Kükentreff" T2
	21.04.	728 Elternberatung bei Trennung und Scheidung
	22.04.	011 Kanga T2
	24.04.	732 Vortrag "Gesund von Anfang an"
	27.04.	401 Stark wie wir Teil1
	28.04.	401 Stark wie wir Teil 2
	29.04.	602 Lebendige Tiergeschichten "Kaninchen"
Mai	08.05.	207 Muttertagsbastelvormittag
	09.05.	015 FitdankBaby PRE T2
	13.05.	043 LLL Stillberatung
	19.05.	729 Elternberatung bei Trennung und Scheidung
	20.05.	603 Lebendige Tiergeschichten "Schildkröte"
	20.05.	704 Vortrag "Raus in die Natur"
	22.05.	020 Babyschwimmen Fortgeschrittene
	22.05.	021 Babyschwimmen Anfänger*innen
	29.05.	714 Erste Hilfe Kurs T2
Juni	08.06.	402 Stark wie wir Teil 1
	09.06.	402 Stark wie wir Teil 2
	10.06.	044 Stillen und Zahngesundheit
	12.06.	205 Bewegungsspielgruppe "Springmäuschen"
	16.06.	730 Elternberatung bei Trennung und Scheidung
	17.06.	705 Vortrag "Die großen Baustellen in der Kinderernährung"
Juli	22.07.	045 LLL Stillberatung

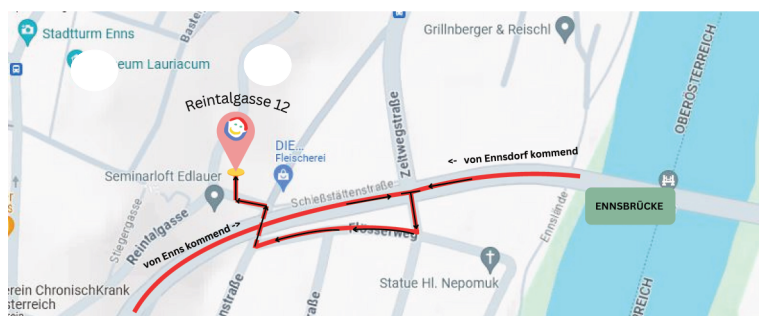


Der Verein "Eltern- und Familienzentrum Bunter Kreis Enns" ist ein privater, unabhängiger Verein, der seit 1997 Eltern und ihre Kinder auf ihrem Weg von der Schwangerschaft bis zur Pubertät begleitet. Auch bieten wir Kurse in der Elternbildung an.

Mit einem ehrenamtlichen Vereinsvorstand, (ehrenamtlichen) Mitarbeiter*innen und natürlich unseren Kursleiter*innen und Referent*innen können wir Ihnen viele bunte Veranstaltungen bieten und freuen uns auf Ihre Anmeldung auf www.bunterkreis.at.

Nutzen Sie auch die Möglichkeit, bei uns Vereinsmitglied zu werden. Sie können Kurse zum ermäßigten Tarif besuchen (Preise nach dem /Schrägstrich) und unterstützen dabei ganz allgemein unsere Vereinsaktivitäten. Danke!

...bunt, vielfältig und ideenreich



Öffnungszeiten: Mo-Mi von 08:30 - 12:00 Uhr
(ausgenommen Schulferien)

Tel: 07223/817 00 E-Mail: office@bunterkreis.at, www.bunterkreis.at

Bankverbindung:

Raiffeisenbank Enns: IBAN AT32 3456 0000 0333 0685

Herausgeber und Verleger:
Verein "Bunter Kreis Enns", Eltern- und
Familienzentrum, 4470 Enns, Reintalgasse
12/3 , ZVR: 060685757
Auflage: 150 Stück
Druck: Druckerei Haider e.U., Schönau
Für den Inhalt verantwortlich (Druckfehler
vorbehalten): Daniela Aglas, Rainer Aglas
Fotonachweis: Bunter Kreis,
Mitarbeiter*innen und privat,
www.pixaby.com, Daniela Weilguni